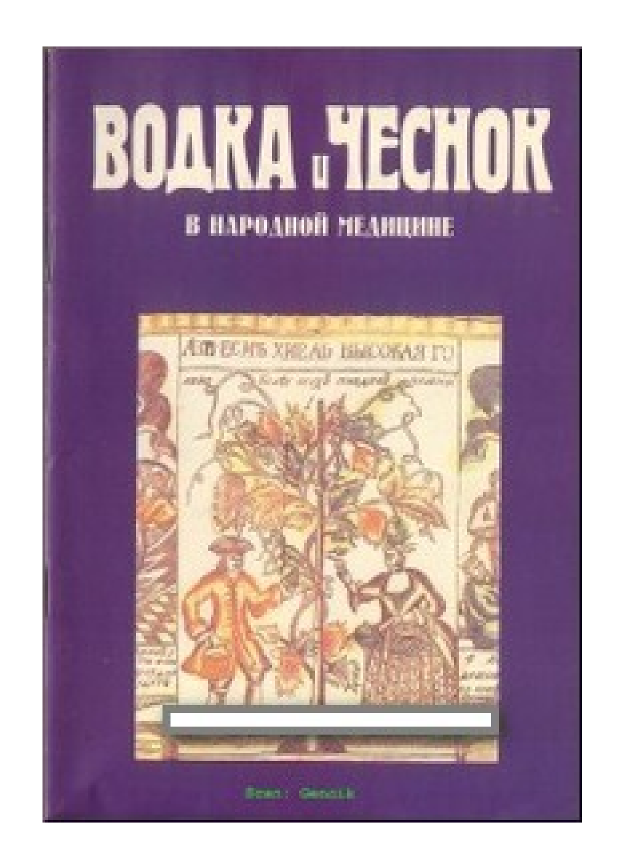


ISBN 5-85338-024-9

Глава I

КАК В СТАРИНУ ЛЕЧИЛИСЬ НА РУСИ

Сегодня мы многое знаем о жизни наших предков. Народные песни и предания, повествования мудрых летописцев, добытые трудами археологов памятники материальной культуры по крупицам воссоздают облик средневековой Московии — древней нашей родины. В истории отечества есть всякие страницы: одни испещрены поистине героическими письменами, другие хранят печать негромкой русской повседневности; незатейливый ее узор складывался на протяжении столетий. Встречаются на этих страницах и строки о народной медицине — удивительном, самобытном, во многом загадочном — и в то же время далеко еще не изученном явлении. А между тем многое из того, что собиралось по зернышку, что передавалось от века к веку, что было подсказано безошибочной народной интуицией, интересно не только как забавный исторический материал. Многие советы старых русских «лечцов» и сегодня не утратили своего чисто медицинского значения. Важно только внимательно вчитаться в них, разглядеть за неуклюжими старинными оборотами давнюю, но, как говаривал Петр I, «сугубую пользу».

Как же лечились наши предки в древние времена? Как выглядел пациент старинного русского врачевателя? Какие недуги омрачали многотрудную его жизнь? Давайте же раскроем наугад великую книгу: уверены, что ваше терпение будет вознаграждено.

Примерно к середине XV века физиологический облик русского человека определился вполне отчетливо: крепок, вынослив, неприхотлив в еде, удивительно терпелив,— но вяловат, флегматичен и даже несколько пассивен. Если где и торжествовал жестокий естественный отбор, так это в русской простонародной среде. Слабые умирали, не выйдя из младенчества; зато выжившим износу не было. Детей отнимали от материнской груди в двухмесячном возрасте; взамен они получали рожок с коровьим или козьим молоком, а то и «куклу» — черный жеваный мякиш в обслюнявленной тряпице, от одного вида которой любой дипломированный педиатр лишился бы чувств. Скоро младенец переходил за общий стол и питался наравне со взрослыми грубой крестьянской пищей. Ребятишки бегали в одних рубашонках, босиком, без порток и без шапок до самого снега, а порой так и по нему. Едва поднявшись на ноги, они впрягались в нескончаемый мужицкий труд.

Постоянные недохватки, а с ними и неукоснительно соблюдаемые посты приучили русское брюхо к простой и не шибко сытой еде. Обычный рацион его состоял из хлеба, каши, кореньев, лука, рыбы и кваса. Курная изба с ее едким дымом, вечной полутьмой и скученностью, когда рядом с людьми ютились куры, овцы и ягнята, тоже мало располагала к изнеженности. Однако все житейские тяготы лишь закаляли русскую натуру. Со скудными припасами, без дорог, страдая от стужи и зноя, русский человек смело пускался в дальние странствия: по воде он достигал берегов ледяного Груманта, по суху топал до самой Сибири — и дальше, на восток, к океану. По возвращении же из далекого путешествия, как пишет Н. Костомаров, «в благодарность часто бывал обираем и оскорбляем воеводами.»

Миролюбивый московский житель не любил воевать, особенно в поле, далеко от дома, и по общему приговору, слыл неважнецким ратником. Замечательный русский историк С. М. Соловьев пишет, что княжьи дружинники нападали гурьбой, наскоком, ободряя себя отчаянным воплем, в котором явственно слышалось: «Скорее бегите, а не то мы побежим!» Зато никто не мог превзойти наших предков в осадном сидении,— с его жаждой, бескормицей, ожесточенными приступами неприятеля.

Россиянин обыкновенно бывал отменно здоров и крепок телом, но при этом не отличался долговечностью: эпидемии и моровые поветрия не давали ему зажиться на этом свете. Целые города и обширные провинции вымирали порой до последнего человека.

Случалось русскому человеку маяться и обычными болезнями. Среди них различали сердечну, гортанну, нутряну боль, заклад (запор — *ред.)*, отек, сухотку, каменну болезнь, грыжу или грызь, зубную боль, глухоту, немоту, шелуди... В XVI в. Русь впервые посетил сифилис; спустя короткое время «дурная болезнь» уже производила в черном народе значительные опустошения. Нервные недуги приписывались порче, сглазу или наговору. Прозывались они замысловато: камчюг, френьчюг, трясение и т. п. Дети страдали грыжей, «собачьей старостью», золотухой; испуг и так называемые уроки или призоры приписывали «дурному глазу». Простудных болезней, исключая воспаления, русские не признавали. Климат и образ жизни приучили их не обращать на «соплянку» ровным счетом никакого внимания.

В болезни русский человек прибегал к спасительной силе животворящего креста: Бог дал болезнь, даст и подмогу. Пост, молитва, молебен во здравие считались надежными средствами. Чудодейственной силой обладали мощи святых — к ним припадали толпы страждущих. Иорданская вода, четки и нательные крестики, доставленные богомольцами от разных святых мест, тоже давали надежду на скорое избавление от недуга. Нуждавшиеся в «специализированной» медицинской помощи взывали к святым, «курировавшим» конкретные хвори. Считалось, что один святой хорошо обороняет от падучей, другой — от сухотной болезни, третий дает воспомоществование при родах и т. п. В Кирилло-Белозерском монастыре экскурсоводы обязательно покажут вам мощный дубовый крест, до спичечной толщины изгрызенный мающимися зубной болью богомольцами: основатель монастыря св. Кирилл блистательно чудотворствовал именно на стоматологическом поприще.

Довольно рано на Руси начала формироваться и практическая медицина. Она подразделялась на «правильную», сосредоточенную вокруг монастырей, и знахарскую, унаследованную от времен языческих. Народ признавал за волхвами

и кудесниками немалую силу, пусть и весьма темного происхождения. Новгородский летописец рассказывает, как спасали от падучей некую больную. Волхвование не давало результата, пока знахарь не снял с себя нательного креста; после этой меры дело пошло как по маслу. Тот же летописец делает глубокомысленное заключение: «Чаще дар волхвования передается женщинам, ибо уже первая жена прельщена была бесом...

Знахарей, ведунов, бабок-шептуний, а с ними и травных целителей-«зелейников» церковь преследовала без всякой пощады. Вот одна из грамот Троице-Сергиева монастыря: «Не держати в волостях ни волхвей, ни баб ворожей, иначе с сотского и с каждых ста человек взять пени 10 руб., волхва же и бабу ворожею, бив да ограбив, выбивати из волости...

Церковь взяла под свою руку не только душевное, но и телесное здоровье верующих. На Руси больницы долго считались церковными учреждениями, а «лечцы» большей частью были из монахов. Собственно, первые больницы и появились при святых обителях: среди богомольцев хватало людей слабых, пришедших молить Бога о даровании здоровья и потративших на трудный путь остаток сил. Особо славился своими врачевателями Киево-Печерский монастырь. «Пречудным врачом» слыл преподобный Антоний; другой инок, Алимпий, излечил от проказы полумертвого человека.

Самым выдающимся «лечцом» Киевской Руси долго считался Агапит, «врач безмездный», прозванный так из-за полного своего бескорыстия. Летописец повествует о многолетнем споре за врачебное первенство между Агапитом и неким «армениным», который был «хитр зело во врачевании, яко прежде и не быти таковому». Судя по всему, конкурент Агапита была гениальным диагностом: он сразу определял, каким недугом страдает больной. «Арменин» с успехом пользовал самого князя Владимира Мономаха и многочисленных его чад и домочадцев. Однажды, желая раз и навсегда уничтожить монашествующего врачевателя, «арменин» упросил приговоренного к смерти преступника выпить яду, а затем обратиться за помощью к Агапиту; неизбежная гибель пациента должна была навек осрамить инока в глазах киевлян. Однако и Агапит был специалистом высокого класса. Он немедленно сообразил, в чем дело, и дал отравленному про-

тивоядие, чем не только спас его от мучительной смерти, но и «подвел под амнистию»: по тогдашним законам, нельзя было дважды казнить осужденного за одно и то же преступление. Следом за тем «арменина» подстерегало новое фиаско: он спасовал перед болезнью Мономаха; Агапит же с легкостью избавил князя от опостылевшей хвори.

Но вот смертельная болезнь настигла самого Агапита. Послали за конкурентом. Тот явился, наложил руку на запястье умирающего (очевидно, «арменин» просто щупал пульс — *ред.*) и вынес приговор: «Через три дня скончается». «Нет,— слабым голосом возразил Агапит,— жить мне осталось ровно три месяца...» Победил инок и в последнем своем споре: все вышло по его слову. Армянский врачеватель был настолько поражен случившимся, что сперва перешел в православную веру, а позже принял и постриг.

Надо сказать, что среди врачующих священнослужителей встречались прелюбопытные субъекты: ...Он же, Никон, говорил, что надобно священным маслом все уды (органы — *ред.*) помазывать, и в тайный уд, где животворящим крестом не загорожено, маслом не помазано, бес вселился. Он же лечил мужеск и женск пол в крестовой келье, и молитвы над ними говорит, и маслом помазует. К нему приходят женки и девки будто для лекарства, а он с ними сидит один на один, обнажает их донага, будто для осмотру больных язв. Поит их допьяна, а в слободу отвозит на монастырских подводах замертво...

Среди гонимых знахарей тоже хватало всякого народу: одни понимали толк в целебных травах, вправляли грыжу, дергали зубы, избавляли от прострела, принимали трудные роды, «отводили» порчу; другие больше полагались на собственную фантазию. Знаменитый московский колдун, спасая пациентов от мигрени, награждал их увесистыми затрещинами: убоявшись побоев, головная боль должна была перебежать к напустившему ее недругу. Еще один «самородок» изобрел верное средство против лихорадки: больной должен был до рвоты упиться вином, затем вымазать себя извергнутым, после чего ему полагалось «оприщеветь» (покрыться прыщами — *ред.)* и выздороветь.

С куда большим успехом практиковали зелейники. К их услугам прибегали даже великие князья, порой при весьма

забавных обстоятельствах. Как-то одна боярская жена донесла маявшемуся от приступов подагры Борису Годунову, будто ее супруг знает толк в травном лечении. Боярина призвали в палаты и велели не мешкая приступать к делу. Тот взмолился: знать ничего не знаю, просто змеюка-жена таким коварным способом решила подвести под монастырь. Царь велел для начала высечь строптивца, а будет упрямиться — бросить в темницу, с перспективой скорой плахи. Боярин струсил и послал в свою вотчину под Серпухов за травами. Их привезли на огромной телеге,— все, какие только произрастали в округе. Царь принял настоянную на них ванну, попил отваров — и неожиданно выздоровел. Конец у этой истории вполне соответствует духу времени: боярина высекли вторично — за «сокрытие таланта», а затем Борис пожаловал ему шубу со своего плеча, новое платье, двести золотых и восемнадцать крепостных.

Но вот на Руси появились и первые ученые медики, главным образом из Богемии, Германии и Англии. Иноземных эскулапов держали при своих дворах и Иван III, и сын его Василий, и Иван Грозный. Не переводились они при московских государях и в более поздние времена. Вера в их всесилие была почти абсолютной — как, впрочем, и в наши дни. Вот как отравленная врагами великая княгиня Анастасия умоляла об исцелении дерптскую врачевательницу Катарину: «Ты же можешь помочь мне. Помоги же!» Трогательно молил придворных лекарей об избавлении от смертельного недуга и царь Василий.

Однако нельзя сказать, что жизнь при московском дворе была для приезжих «лечцов» сплошным праздником. Врачебное искусство почиталось за особый род знахарства, не более того. Иной раз, как бы в укор своим лейб-медикам, государи обращались к травникам, а то и просто к придворным за советом: лекарь-де не умеет помочь, так не подскажешь ли чего-нибудь дельного? Казнь египетская начиналась, когда приходилось пользовать особ женского полу. По московским обычаям, жен и дев не токмо что осматривать — лицезреть без полного их убора строжайше воспрещалось. О симптомах заболевания обычно сообщала прислужница или близкий родственник, причем в таких «точных» выражениях, как «болит в самой середке», «мозжит в правом боку» или «тянет со спины». Тем не менее, если лечение не имело мгновенного

успеха, то это ставилось в вину лекарю. Не дозволялось даже узнать действие лекарства: если с первого раза облегчения не наступало, снадобье признавалось негодным и его приказывали заменить на другое, «более способное».

Чем сильнее было разочарование в «правильной медицине», тем круче приходилось ее несчастным представителям. Искусный врач Антон Эренштейн, явившийся в Москву из Богемии при Иване III, не сумел спасти от смертельной болезни татарского князька Каракучу, и царь выдал его «потерпевшей» стороне головою. Сын умершего татарина зарезал несчастного эскулапа на льду Москвы-реки, «яко овцу». Другой его коллега, «мистра Леон», взялся лечить сына Ивана III,царевича Ивана Молодого. Против неудачи самоуверенный доктор ставил свою голову; больной же, тем не менее, помер. Решено было, что иноземец и уморил несчастного — «ни за посмех». На Болвановке возвели плаху, на которой, по своему легкомысленному зароку, Леон и лишился головы — под одобрительные возгласы горожан: «Поделом вору и мука!»

Если же эскулап, устрашась московских порядков, выказывал желание вернуться к себе на родину, то сделать это он мог только с разрешения самого государя. Вот что писал об этой стороне московского бытия один из самых отъявленных авантюристов, верный опричник Ивана Грозного Генрих фон Штаден: «Дорога в Москву широка и просторна, а из страны — узкая-преузкая». Побег же считался тягчайшим прегрешением, и «пойманному оставалось только молиться»: ...Доктор Елисей Бомелий пришел к Великому князю во время великой чумы из Англии. Получил много денег и добра и туго набил свой кошель. Затем, будто для отправки своего слуги в Ригу за некоторыми травами, которых он не мог найти в казне, он попросил у Великого князя проезжую. Проезжую взял он себе и под видом слуги пустился в путь, обратив в золото все свои деньги и добро и зашив его в одежду. Приехав в город Псков, он хотел купить рыбу на торгу, где его узнали по говору, хотя он и был с небритой бородой. Русские отыскали его гульдены, а самого милейшего доктора повезли в Москву — в железах, залитых свинцом».

Много лет спустя, уже при правительнице Софье, такая же участь постигла лекаря Даниэля, заподозренного в отравлении царевича Ивана: «17 мая в Немецкой слободе поймали

в одежде нищего и в лаптях несчастного Даниэля. Ударили в набат: стрельцы, напившись до безобразия, в одних рубахах и с бердышами и с копьями шли огромною толпой ко дворцу и вели впереди свою жертву... Даниэля повели в застенок, пытали, а потом рассекли на части».

Однако простых людей все эти пертурбации касались мало: помощь со стороны научной медицины долго оставалась для них недоступной. В сравнительно поздние времена, при Михаиле Федоровиче, в Москве была всего лишь одна аптека, отпускавшая лекарства исключительно по челобитным. Вот пример такого ходатайства: «Вели, государь, мне дать для моей головной болезни из своей государственной оптеки водок — свобориновой да финиколевой...» Страждущим редко выдавали то, о чем они ходатайствовали: вместо просимого отпускали, чего было в аптеке побольше и что стоило подешевле, «не обращая внимания, могло ли оно принести действительную пользу».

Правда, и сам народ искал спасения у лекарей-иноземцев лишь в самых исключительных случаях. Считалось грехом лечиться у «поганых»; обращение же к лекарю-«жидовину» вообще было чревато отлучением от церкви и в более «просвещенные» времена. Практикующие на Москве «жидовины» подвергали свою жизнь опасности намного чаще, чем их коллеги из других заморских краев. И все же со временем московиты научились принимать во внимание не только вероисповедание лекаря, но и его профессиональные знания: при дворе набожнейшего Алексея Михайловича обреталось сразу два врачевателя с неблагополучной «пятой графой»; один из них пользовался особым доверием и блогорасположением государя.

Все описанные нами случаи имеют отношение к профессионалам — удачливым в своем ремесле или не очень. Но вот на Русь хлынули толпы проходимцев, решивших сколотить капитал на невежестве жаждующих исцеления московитов. Не одна православная душа отправилась к праотцам, отведав «целебных» бальзамов и тинктур (спиртовых настоев — *ред.*) из рук иноземных мошенников. Московским правителям пришлось принимать ответные меры. Приезжий врач должен был явить свое искусство прямо на границе: в качестве экзамена на профессиональную пригодность ему предписывалось

излечить какого-нибудь местного больного. Если лечение не приносило мгновенного успеха, соискателю приходилось разворачивать оглобли.

Со временем на Москве завелись и свои доморощенные эскулапы. Жизнь их тоже не была лишена превратностей. В 1686 г. «оптекарь» Мишка Тулейщиков отпустил «терапевту» Андреяну Харитонову вместо чудного средства — раковых глаз — золотник сулемы, а тот, не разобравшись, велел принимать ее подъячему Юрию Прокофьеву; вкусив «лекарства», болящий без лишних проволочек отправился в загробное царство. Наказали обоих горе-медиков: одного за прямую вину, другого за ротозейство.

Первым же по-настоящему образованным русским доктором стал Петр Васильевич Посников, с блеском окончивший Падуанский университет в начале XVIII века. Слава о его искусстве долго гремела по всей России.

И все же народная медицина еще долго властвовала в русских пределах. Но вот пробил час — и общественное мнение в один голос признало ее ярчайшим проявлением темноты, забитости, косности,— всего того, что Маркс походя окрестил идиотизмом деревенской жизни. Не вполне белый халат и клистирная трубка земского врача долго символизировали у нас торжество «правильного» здравоохранения.

Но все же, как ни открещивалась научная медицина от своей непрезентабельной сестрицы, а деваться все равно было некуда. В конце XIX века врачи Саратовской губернии признавали: «Наличный медперсонал имеет возможность оказывать помощь не более чем 1/5 населения...»,— и это далеко не в самом заброшенном углу необъятной империи. Проблема сплошь и рядом формулировалась с элементарной простотой: или медицина народная — или никакой другой. На III Всероссийском съезде врачей в 1899 г. знаменитый профессор Рейн выступил с блестящей речью в защиту народных способов врачевания. Он утверждал: в старинных русских рецептах гораздо больше тонких наблюдений, векового опыта, безошибочной интуиции, чем глупости и суеверий.

Со временем старинные рецепты принялись собирать и записывать. Правда, на Руси и раньше имели хождение различные «Травники», «Лечебники» и «Прохладные вертограды» — особые рецептурные сборники. Хватало и перевод-

ных книг. Интересно было бы полистать старейшую из них, по распоряжению серпуховского воеводы переведенную с польского еще в 1580 г. Книга трактовала о травах, тинктурах (спиртовых настоях — *ред.*), о дистиллировании и волшебной силе камней, о водках и «лейках». Увы, бесценный памятник сгорел в московском пожаре 1812 г и знаем мы о нем только от Карамзина, отмечавшего большую «смелость языка» навек утраченной книги.

Одно время против «Травников» резко ополчилась церковь: книги сжигали, а хозяйство их владельцев разорялось. Примерно с конца XVII века страсти поулеглись: к этому времени врачебные сборники приобрели исключительно прикладной характер, в них не осталось ничего «языческого». Составлением медицинских руководств не гнушались и сами священнослужители: широкой известностью в народе пользовался «Преосвященного Афанасия, архиепископа Холмогорского и Важского реестр из дохтурских наук» (1696 г.) Любой русский домохозяин мог почерпнуть полезные медицинские сведения из сборников М. Чулкова, И. Арефьева и в особенности — великого знатока народной медицины князя Паренсия Енгалычева. Медицинские разделы включались и в широко издаваемые «Ручные книги» — руководства по ведению домашнего хозяйства.

Чем же лечились московские жители? Какие снадобья предлагали им травники, знахари и «лечцы» в минуту немощи? Несть числа старинным рецептам — одно их перечисление заняло бы многие страницы. Мы же ограничимся всего лишь двумя из них — зато едва ли не самыми заслуженными.

В добросовестнейших своих записках иноземный дипломат и путешественник Адам Олеарий сообщал: «В России вообще народ здоровый и долговечный. Недомогает редко, и если приходится ему слечь в постель, то среди простого народа лучшими лекарствами, даже в случае лихорадки с жаром, считаются водка и чеснок».

«Ну вот,— водка да чеснок! Разве это тема для серьезного разговора о народной медицине?» — иронично улыбнется искушенный читатель. И все же не торопитесь захлопнуть наше скромное повествование на этой странице: впереди вас ожидают удивительные открытия...

Глава II

ВОДА ЖИЗНИ

Вам, очевидно, не раз доводилось слышать слово ОКОВИТА: так на юге России, в Украине и Белорусии порой именуют водку. Любопытно, что это название известного напитка имеет отчетливо выраженный юмористический оттенок: оковита — некая глазастая (от слова «очи» — глаза) дамская разновидность зеленого змия. Мало чье ухо уловит здесь отзвук благородной латыни: аква-вита, вода жизни...

Между тем в ранний период пестрой своей биографии бесцветная, острая на вкус жидкость вполне оправдывала этот громкий титул. Кто знает, может, она и была той самой живой водой, за которой витязь ходил за три моря.

Кому же обязана наша добрая знакомица своим рождением? Первый младенческий крик водка издала в лаборатории алхимика. В поисках философского камня средневековые ученые подвергли дистилляции красное виноградное вино. Считалось, что сила, «сущность» напитка сокрыта в красном остатке; оставалось только выпарить всю лишнюю жидкость. Тот, кто первым додумался не отправлять винные пары в небеса, а дистиллировал их и обратил в новое состояние, и стал творцом напитка, которому одни обязаны геройством и вдохновением, а другие сизым носом и крушением надежд.

Заполучив первую склянку квинтэссенции, алхимики были поражены ее удивительными свойствами. Проверив воздействие жидкости на себе, смелые экспериментаторы в один голос объявили ее чудодейственным бальзамом. Список неду-

гов, от которых она якобы избавляла человечество, был поистине необъятен. Но главное — похожая на воду субстанция продлевала жизнь, возвращала молодость и силы. Вот почему при крещении наша добрая знакомица получила романтически гордое имя: aqua vitae, вода жизни...

Потом были придуманы и другие выразительные обозначения: аква арденс, менструм вегетабиле, спиритус вивус, Диана, сангиус менструалис. Несколько позднее их ряд пополнили меркуриалис вегетабилис, спиритус вини, спиритус примус...

От какого же рубежа мы должны вести «водочное» летоисчисление? Определяя условную веху, нам много раз придется употребить слово «якобы»: спиртовая вытяжка якобы была известна арабам уже к концу первого тысячелетия нашей эры, а сами они якобы позаимствовали ее у китайцев. Вот как знаменитый арабский ученый Разес (860—940 гг.) объясняет способ получения водки: «Возьми что-то сокровенное в количестве, которое пожелаешь, и разотри так, чтобы сделать тесто; оставь затем бродить в течение дня и ночи; наконец, положи все в перегонный сосуд и дистиллируй». Позднее секрет «сокровенного» якобы был утрачен, и все пришлось изобретать заново.

Случилось так, что вместо «силы сил» алхимики облагодетельствовали человечество жидкой субстанцией, не менее легендарного красного камня достойной философского звания. В средние века связь между двумя этими субстанциями считалась несомненной. Вот как изобретатели аква-виты объясняли секрет ее получения: к обычной воде достаточно прикоснуться философским камнем. Одновременно это служило верным доказательством существования самого камня — сомневающегося наповал разили вопросом: «А откуда же тогда берется аква-вита?»

Что было дальше? Отказав аква-вите в родстве с «силой сил», ее еще долго почитали за чудодейственный бальзам, способный укротить опустошающие болезни того времени — чуму, холеру, оспу... Как и всякое другое снадобье, продавалась она в аптеках, и если чем и отличалась от других медицинских средств, так разве что своей непомерно высокой

ценой: купить аква-виту могли себе позволить только очень состоятельные люди. Целебную жидкость помещали в затейливые золотые и хрустальные сосуды и хранили как зеницу ока. Драчливые средневековые рыцари постоянно носили на поясе столь необходимое в их ремесле средство, соревнуясь между собой в богатстве склянок и пузырьков. Пораженный современник повествует о сказочном богатстве одного венецианского коммерсанта, завещавшего наследникам большую бутыль аква-виты: драгоценность поминалась сразу же за золотом, бриллиантами, жемчугом и русскими мехами.

Со временем в изобретении алхимиков человечество распознало еще одну волшебную силу, которой оно подчинилось без долгих колебаний. Из скучнейшей аптеки водка вырвалась на вольный простор,— в дружеское застолье честных питухов, где она царствует и поныне.

Как же случилось, что зауряднейший водный раствор этилового спирта удостоился столь громкой славы? Видимо, прежде всего люди натолкнулись на его антисептические свойства. Средневековую Европу сотрясали кровавые побоища, и все виды колото-резаных ран были в распоряжении тогдашних медиков. Антонов огонь и заражения крови злодействовали во всю мочь, не обращая ни малейшего внимания на ухищрения почти безоружных эскулапов. Ясно, что в таких «антисанитарнейших условиях» новоизобретенная «аква» спасла не одну «виту». Вдобавок водка оказалась неплохим средством для наркоза, так что отпала необходимость перед операцией «вырубать» пациентов с помощью деревянного молотка.

В скором времени спирт обнаружил и другие свои способности: терапевтические, общеукрепляющие, стимулирующие. В небольших дозах он действовал как сосудорасширяющее, слабительное, мочегонное, желчегонное средство и т. п.

Явившись на Русь, по первоначалу аква-вита разделила судьбу многих пришлых изобретений: московиты не сразу распознали великие ее свойства. Но со временем «горячим вином» и настоянным на нем травами научились врачевать самые опасные болезни. Этому способствовала и давняя русская традиция: задолго до водочного пришествия Русь при-

выкла искать облегчения от недугов на дне хмельной чаши. Вспомните, с помощью какого средства калики перехожие вернули здоровье Илье Муромцу: он слез с печи, отведав «питьица медвяного». Действие снадобья описано кратко, но сочно:

Как выпил Илья чарочку питьица медвяного —
Богатырское его сердце разгорелося,
Его бело тело распотелося...

Каковы же были первые шаги аква-виты на ее новой родине?

В 1386 г. в литовские пределы следовало генуэзское посольство. Дорога шла через московские земли, и генуэзцам пришлось засвидетельствовать свое почтение русскому государю. В подарок они преподнесли ему некоторое количество аква-виты — как образец научного прогресса. При дворе подивились чудным свойствам неведомой дотоле жидкости, но и только.

В 1429 г., когда на великокняжеском столе сидел юный Василий II, генуэзцы по дороге на коронование Витовта вновь завернули в Москву. В числе даров снова фигурировал сосудец с аква-витой. На сей раз, оставшись при своем мнении относительно питейных качеств «горячего вина», русские оценили его лечебные свойства: дает облегчение при многих болезнях и «вельми способно», чтобы наряжать на нем травные настои.

Как аква-вита утвердилась в православной земле, более или менее понятно. Но как она обрела свое новое русское имя? Ведь на первых порах она прозывалась у нас просто горящим (горячим) вином или горелкой. В литературном памятнике середины XVII века («Слово о хмели») встречается и такая форма названия: «горелное вино».

Внимательный взгляд обнаружит, что своим существованием слово «водка» обязано суффиксу -к-, слегка видоизменившему базовую, как выражаются лингвисты, форму «вода». Водкой называли на Руси водный раствор на каком-нибудь припасе — корнях, ягодах, листьях, травах, соцветьях. Водками одно время именовали прохладительные питья, однако

позднее в этом значении утвердилось другое производное того же корня — водица. Что касается «водки», то она стала обозначать врачебную сферу применения тех же травных настоев. «Домострой» советовал: «Водка земляничных же ягод различным обычаем составляется. Некоторые ю (ее — *ред.*) без огня делают, и емлют ягоды и полагают в сосуде скляничном и, гораздо закутав, в навозе глубоко закапывают, и стоит она в гною осм дней... Пити поутру и вечере, с питием обычным смешав, и тем самым всякую мокрость вредительную потом из тела истребит, и немощь печальную из печени, и желтость из тела выгонит...

Приготовленные на спиртовом составе «водки» оказались куда более действенным снадобьем. Старое название наполнилось новым медицинским содержанием: водками стали именовать спиртовые вытяжки целительных сборов.

Вот одно выразительное свидетельство о «водочном» пользовании. При кончине Великого Князя Василия III «нача говорити ему Михайло Юрьевич, (один из приближенных к царю князей — *ред.*), тешачи государя: Государь князь великий, чтоб вотка нарядити и в рану пущати и выжимати... Ино, государь, спустити з день или з два, чтоб было, государь, хоть мало болезни твоей облегчение, ино бы тогда вотка пустити.»

Столетие спустя другой болящий, князь Иван Катырев-Ростовский, бил челом государю, чтобы отпустили ему из царской «оптеки» целительных снадобий — «масл и водок»: мятовой, финиколевой, свобориновой и прочих. Воспоследовала резолюция: дать, но в разных количествах; заморских снадобий — по одному золотнику, русских — по пять, зато водок — по целому фунту...

Русским словом «водка» стали именовать и многие привозные лекарства. В 1602 г. ученый аптекарь Дж. Фрэншам вывез из Англии множество «водок», из которых особо пользительными считались кохлеарная и «водка доктора Стефана». А когда Москва обзавелась второй своей аптекой и лекарства впервые были выставлены на продажу, «винный дух» (спирт — *ред.*) и водки продавались по цене всего «3 алтына да 2 деньги» — гораздо меньшей, чем московскому жителю приходилось выкладывать за другие снадобья.

Делание водок отдали в ведение аптекарского приказа. «Диштиллаторы» или, как их еще называли, водочные перепущики, находились под началом у аптекарей. В XVII в. в Москве было 3 аптекарских огорода: один под кремлевской стеной, другой у Мясницких ворот и третий — в Немецкой слободе. На самом большом, москворецком, была устроена особая поварня, в которой правили «всякое водочное и спиртовое сидение». Сохранился наказ старшему мастеру Петру Фабрициусу: «Быти ему у всяких водочных сидений и у варенья всяких сыропов, пластырей, мазей и прочих лекарств, которые в запас делаются».

А теперь заглянем в походную царскую аптечку, которую снаряжали в преддверии скорого паломничества государя ко святой Троице. Она представляла собой «шкатул» с четырьмя ящиками внутри; два из них были заполнены скляницами с целебными водками.

«Оптекарское» детство водки долго еще напоминало о себе: весь дворцовый «водочный припас» в высушенном виде хранился в коморах Аптекарского приказа, и на Сытенный двор его отпускали только по особому распоряжению: «Отпустити для водочного состава анису, корицы, гвосцы (квасцы — *ред.*), патоки, буквицы-травы...

В скором времени даже простой народ, без какой-либо помощи со стороны, признал в водке универсальное медицинское средство. Случались периоды, когда водка — сама по себе или настоянная на травах — была единственной защитой от страшных моровых поветрий. Иной раз врачевание причудливо переплеталось с суевериями. Вот как в конце прошлого века крестьяне Сургутского уезда оборонялись от оспы: «Мужики выставляли на окно или за ворота бутыль с водкой и на закуску семь маленьких пирогов: «Бери, матушка Оспа Ивановна, прими угощение и умилостивись, ступай себе сыт-пьяна во свояси!»

И все же, как ни различались между собой «правильная» европейская и «знахарская» врачебные методы, обе они охотно использовали целебные свойства аква-виты.

Великий шведский естествоиспытатель Карл Линней

(1707—1778) в знаменитом трактате «Водка в руках философа, простолюдина и врача» писал: «Имеет же напиток сей чудную силу... Сие вино есть крепительное, которое слабым придает силу; к ноздрям только поднесенное, возбуждает в обморок упавших. Работою, трудом и другими тягостьми утружденный, возобновляет весьма скоро хмельным напитком свои силы, которые и через многие часы не возвратил бы пищею... Ученый перечисляет множество благодетельных свойств водки: ...Действует как мочегонящее, на пищу позывное, противуядное, сердцеукрепительное, творожащее кровь» и т. д.

Но не одна лишь грубая физиология была подвластна волшебной силе: «...И многие преславные стихотворцы удивительные от пьяных напитков чувствовали действия, ибо с помощью оных возбудив чувственные силы, отменную в разуме своем приемлют бодрость, и такую нередко стихам свою придают приятность и силу, какую от водопойцев никогда ожидать не можно.»

Ученые лекари привезли на Русь не только «чудодейственные» снадобья и особые инструменты. Вместе с ними явились и начатки анатомических знаний, и специальная литература, и рецептурная латынь. Водные отвары и настои трав стали именоваться декоктами, спиртовые вытяжки — тинктурами. Водка навек простилась с аптекой и твердо обосновалась во главе русского хмельного стола.

Случалось и так, что водочному лечению с азартом предавались «пациенты», не сумевшие найти подходящего повода выпить просто так. В шестидесятые годы прошлого века по всей Москве гремело имя доктора Куряева, пользовавшего больных исключительно аква-витой,— по им же изобретенной методе. В мгновение ока у Куряева образовалась обширнейшая практика, состоявшая из чиновников, офицеров, богатых купцов, артистов и даже лиц духовного звания. Пациенты клялись, что если они еще и не перемерли, так только благодаря куряевской гениальности; впрочем, они еще не настолько удалились от края могилы, чтобы закончить или хотя бы прервать курс лечения. Страждущие так страстно стреми-

лись к исцелению, что привлекли внимание полиции. Взятый в участок красноносый пациент на увещевание квартального ответствовал словами, ставшими впоследствии едва ли не самым знаменитым застольным афоризмом: «Что вы, батюшка,— не пьем, а лечимся!»

В старинных лечебниках действие водки на человека осмысливается во взаимодействии всех факторов. И каждый удостоен особого упоминания: «Силы вина состоят в следующем: оно стрекочет, возбуждает и натягивает гибкие части отверстия желудочного, следовательно производит оно сначала теплоту, бодрость и охоту к еде, или аппетит... Укрепляет оно и ободряет в единый миг человека, утрудившегося в дороге или от какой-нибудь тяжкой работы. Оно выгоняет в стужу урину, а в теплоте — пот. Оно разрушает гнезда глист, производит аппетит. Согретое на огне, в случае ушиба разгоняет скипевшуюся кровь, а холодное стягивает перерезанные сосудцы в ранах. Подкрепляет отнявшиеся места и члены, унимает в свежих ранах кровь. Но оно жидит и портит, питое натощак, желудочный сок. И потому надлежит принимать оное после кушания, когда желудок не пуст, а имеет в себе пищу...

Ниже мы приводим старинные рецепты, основанные на разнообразнейшем применении целебных свойств водки и ее травных настоев в народной медицине. Кое-что наверняка устарело, что-то заставит вас улыбнуться, а что и пробудит интерес к отечественной истории. Но кто знает, может, извлеченный из забытых руководств совет поможет вам навек проститься с надоевшим недугом — или хотя бы сделает его более «покладистым». Попробуйте!

...А буде кто захочет лечиться по-куряевски, для тех мы напоследок откроем старинный медицинский трактат: ...Человеку не питуху и не охотнику до вина можно всякий день выпивать обыкновенно вина от 2 до 4 лотов (25—50 г — *ред.*). Подвергнуть себя скверной привычке пить помногу легко, и всяк заблаговременно должен предостерегать себя от сей заразы, как только собственное свое и фамилии своей благосостояние и честь уважает».

Целебные водки.*

ЖЕЛУДОЧНАЯ ВОДКА

Взять надобно померанцевой корки 4 лота, однако без внутренней белой кожи, да пряных зелий, а именно: гвоздики, корицы да мирровой смолы по полулоту, а для подкрашивания золотник красного сандала. Все оные материи переталкиваются в порошок и наливаются хорошим хлебным вином, которого употребляется к тому 4 меры, или 8 фунтов, и по налитии становится на 3 дня в теплое место. Сей настойки пьется всякий день по 4 лота для здоровья, перед обедом и перед ужином.

ПЕРЦОВАЯ ВОДКА

На ведро хорошей очищенной водки ¼ фунта не старого и не пересохшего перца. Настаивать 2 недели или по крайней мере дней 10 в темном месте, мешая веслом старательно утром и вечером. Добавить имбирю, кардамону и других специй, но главная пропорция — перцу. Помогает и бережет от холеры. Имеет действие от кашлю, лихоманки, цынги, грудной боли.

БЕРЕЗОВАЯ ВОДКА

На ведро крепкого и самого лучшего хлебного вина возьми с полфунта молодых листов березы, когда она токмо распустилась, лучше в мае. Брать сии листья с концов веток, а от ствола не надобно. Можно взять и березовых почек, токмо уже не полфунта, а целый фунт. Настаивать в тепловатом месте 3 дни, процедить сквозь сукно, выжать сии листья или почки и снова в сей легкий настой подкласть еще полфунта свежего березового листа или почек. И так до трех раз. В остатний раз дать стоять 10 дней, и мешать веслом утром

---

* Стиль и правописание старинных источников сохраняются.

и вечером. Слить в бутылки через холстинку. Имеет действие сия водка при простуде, лихоманке, от резу в животе. Заживляет раны и всякие другие поранения. А пить сию водку утром на тощее сердце и за ужином по одной рюмке.

КАЛГАННАЯ ВОДКА

Взять: 2 золотника калгана, по 1 золотнику цитварного корня, имбиря, горечавки, ревеня и сабура. Порезать крупновато, калган истолочь и налить на сие штоф водки. Пускай стоит в тепловатом месте 2 или 3 недели. Настояв, слить в новую посуду через холстинку и держать по употребления в темном месте. Помогает сия водка при тошноте, дает охоту к еде, гонит глист, отворяет запертые кишки и гонит на низ. Можно сказать, что от многих болезней сия водка действие имеет.

ВОДКА С ТОЛЧЕНЫМИ ЖЕЛУДЯМИ

На 1 штоф водки — ½ фунта желудей. Очистить сии желуди от верхней сухой корки. Разломать их на половинки, затем истолочь с великим тщанием, дабы не было больших кусочков, а одни мелкие. Настаивать в тепловатом месте до 2 недель. Слить в чистую склянку через сукно. Имеет действие сия водка, когда кости ломят и болят, наипаче в коленах и в спине. Пользует и от боли в груди. От сих болезней облегчает в водка, настоянная на трифоли или на репных семенах, или на шиповном корени. А настаивай так, как ранее сказано.

СОСТАВ АПОПЛЕТИКОВОЙ ВОДКИ ИЗ «РЕЕСТРА ДОХТУРСКИХ НАУК» ПРЕОСВЯЩЕННОГО АФАНАСИЯ, АРХИЕПИСКОПА ХОЛМОГОРСКОГО И ВАЖСКОГО

Взять гвоздики, корицы, имбиря, цитвару, мастики, ладану белого по 20 золотников. Орешков мушкатных, корня пионии, иру, бобков масличных, корки лимонной, тимьяну, копру — по 12 золотников; ягод можжевеловых, горчицы белой, кишнецу, кардамону, цвету лавандового, розмарину, майорану — по ¼ фунта. Травы шалфей, иссопа, мяты, буквицы, равинки, мелиссы — по 2 горсти. Цвету ландышевого фунт. И то все стереть крупно, а травы нарезать, налить двумя ведрами водки и настаивать через две недели, а как настоит, перегони через кубик — и выйдет водки ведро. Всех зелий на 3 рубля.

А та водка апоплетиковая силу имеет и содержит действо, которые суть одержимы головною болезнию и параличом, и на паралич принимать ее с утра, а ввечеру перед сном, по ложке. В той же водке намочить горчицы белой толченой, а как настоится, той же водкой параличные места натирать гораздо и часто, в тепле. Когда бывает обморок в голове, тою водкой темя и затылок натирают, или какая приключится главная болезнь. Также которое-нибудь место тела отерпнет или озябнет, и те места натирать тою же водкой. Та же водка внутренним болезням мужеска полу помогает. А женскому полу, придав к ней немного бобровой струйки, ею живот натирать или пить давать, зело помогает в мастрюковой болезни. Тоя же водки пить или нюхать в болезнях сердечных.

«ЕРОФЕИЧ»

Возьми полыни, корней полевой зори, ромашки, можжевеловых ягод, александрийского листа, пионного корня — по 8 золотников; калгана четверть фунта. Полынь нарежь, коренья истолки крупновато, налей ведром очищенного хлебного вина, дай стоять в теплом месте неделю. Потом процеди сквозь холстину. Помогает ото всех болезней.

Другой набор: калгана 24 золотника, донника, зверобоя, золототысячника, почечуйной травы, перечной мяты, чабра по 14 золотников; траву изрежь, калган истолки крупновато, налей на эти специи ведро очищенного хлебного вина, настаивай в теплом месте неделю или 10 дней, затем процеди через

холстину. Сей «ерофеич» не так горек, как прежний.

Или: Возьми трилистнику, шалфею, чернобыльнику, укропу, анису и зорного огородного семени по 8 золотников, прибавь туда же четверть фунта калгану и поступай по вышеописанному.

Рецепты из старинных лечебников, расположенные по заболеваниям и немощам*

ПРИ ПОНОСЕ

Выпить чарку водки, сильно посоленую. Полезно будет пить настой зверобоя на водке, по три рюмки в день.

ПРИ ЛИХОРАДКЕ

Настоять на водке нюхательный табак. Влить в настой сырое яйцо.

Или: пить настоянную на водке медвежью желчь.

Или: пить настой в водке густой, как смола, из осиновой коры. Да брать не со всякой осины, а непременно найти три осины, растущие из одного корня, и взять от одной из них.

Или: живых речных раков положить в водку, пока не станут растворяться. Высушить и принимать в порошке.

КОГДА ЖИВОТ БОЛИТ
(Надсада, грызь, грыжа)

Взять деревянного масла, соли и водки крепкой. На 1 стакан водки соли ложка и масла ложка.

---

* Стиль и правописание первоисточников сохраняются.

ПРИ ЛОМОТЕ В КОСТЯХ И СУСТАВАХ

Пить водку, настоянную на цветах мать-и-мачехи и трифоли.

ОТ СЕЛЕЗЕННОЙ БОЛЕЗНИ И ТЕМ, НА КОГО ЖЕЛТОСТЬ НАСТУПАЕТ

Вельми пристоит сим болящим пить водку, с капустным соком смешанную.

ПРИ ПРОСТУДЕ

Пить по рюмке крепкой водки с горчицею или с редечным соком.

ПРИ УШИБЕ

Простой ушиб тотчас вылечивается, если листы стеклянки или петрушки, поджарив на сковороде, намочить двоеною водкою и прикладывать к больному месту.

ПРИ ОЖОГЕ

В первой и во второй степени ожога нет ничего лучше, как больную часть примачивать теплым виноградным вином, примешав изрядную часть водки. Ибо виноградное вино и водка огненные частицы, скрывающиеся в обожженной части, вытягивают и всасывают в себя и тем припадки уменьшают.

ПРИ УШНОМ ВОСПАЛЕНИИ

Для впускания в ухо приготовь лекарство, которое должно быть теплое. Взять яичного отвара 6 унций, да розового меда

2. Положить несколько капель самой лучшей водки и вливать. Водку класть тогда наипаче, когда время впускания. Также должно больное ухо завязывать полотенцом, дабы рана от холодного воздуха не могла повреждаться.

ПРИ ИЗЖОГЕ

Ежели болезнь сия происходит от излишнего употребления жирных яств, то должно выпить рюмку водки.

ПРИ ВЕТРАХ

Полезно крепкое вино, питое натощак. Потому что умножает сгораемые пары в кишках и оные стрекочет. А сверх того поспешествует оно исхождению испарины и урины.

ОТ ВОДЯНКИ

На 1 бутылку водки кладется 2 золотника полынной золы и 1 золотник тертого ревеню. Смешать и толочь снова, и на три сутки ставить в тепловатое место. Взбалтывать в бутылке часто. После того, как настоится, слить с осадка и пить по рюмке в день. А как опухоль будет становиться меньше, то и лекарства против прежнего пить меньше.

ОТ ЛОМОТЫ В КОСТЯХ И РЕВМАТИЗМУ

В мае месяце набрать муравьев, напустить их полную бутылку, влить водку до самого горла и заткнуть тряпицей. Обмазать оную пресным тестом и ставить так в теплое место. Настаивать до 3 недель. Процедить через сукно, взять на тряпицу и прикладывать к больному месту.

Или: Взять молодых мухоморов, одни шляпки, наломать их мелко, засыпать солью и так залить бутылкой водки. А далее

поступить, как ранее сказано. Помогаети при костяной болезни, и когда спину ломит.

ПРИ ЗУБНОЙ БОЛИ

Возьми: шалфею полфунта, ирного и фиалкового корня по 8 золотников, гвоздики 2 золотника. Налей на это 3 бутылки очищенного хлебного вина. Дай стоять в теплом месте дней 10. По проишествии означенного времени процеди сквозь сукно. Полоскать сим настоем рот. При употреблении мешай пополам с водою.

ОТ ДЕТСКОГО ИСПУГУ

Давать пить настой черной травы. Настаивать ее в водке трое суток, плотно закрыв тряпицей. Давать пить по 2 ложки в день — утром натощак и перед сном. Да смотреть надобно, чтоб много не было, а то выйдет вред, а не польза.

ПРИ ДУРНОЙ БОЛЕЗНИ (СРЕДСТВО ДЛЯ ИЗЛЕЧЕНИЯ СИФИЛИСА)

На 1 штоф водки берут горошину сулемы, ¼ фунта сассапарильного корня, ⅛ фунта лопуха, по 10 золотников ревеня и солодкового корня. Настаивать сие в теплом месте 3 дни в крепко закупоренной бутылке. Процедить и употреблять смотря по возрасту и по мере болезни, от половины до 1 рюмки 2—3 раза в день. Больной при сем должен сидеть дома в тепле, избегая кислой и соленой еды, также меда и горячего хлеба.

СРЕДСТВО ОТ ДУРНОЙ БОЛЕЗНИ, КОЮ РАНЬШЕ НИЧЕМ НЕ ПОЛЬЗОВАЛИ (ОТ ЗАСТАРЕЛОГО СИФИЛИСА)

Взять чайную ложку сулемы, всыпать в небольшую склянку с ½ рюмки крепкой водки. Закупорить сию склянку с тщанием

и замять ее в сыром тесте, когда хлеб пекут. Хлеб со склянкою сажают в печь, по обычаю. А когда хлеб испечется, вынуть тот пузырек, достать затычку и развести что в склянке есть полуштофом самой крепкой водки. Давать по полуложке внутрь и смазывать сим лекарством язвы где ни есть.

Народные средства, используемые в современной медицине.

НАСТОЙ ПРОПОЛИСА, УСПОКАИВАЮЩИЙ ЗУБНУЮ БОЛЬ

Взять 30 г прополиса и настаивать его в 200 мл крепкой водки в течение 7—10 дней. Затем экстракт осторожно профильтровать, слить в темную бутыль, после чего он готов к употреблению.

При зубной боли в экстракте смачивают ватку и прикладывают к больному зубу. Вскоре боль утихнет (как утверждают, обезболивающее действие экстракта превосходит анестезирующий эффект новокаина и кокаина).

УСПОКАИВАЮЩАЯ НАСТОЙКА ПРИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

При гингивитах, стоматитах, начальных стадиях парадонтозов, кандидозах и т. п. больные места промыть перекисью водорода, просушить теплой струей воздуха, затем закапать пипеткой несколько капель 50%-ной настойки прополиса и вновь подсушить до образования тонкой прополисной пленки.

ЗВЕРОБОЙНО-ПРОПОЛИСНАЯ НАСТОЙКА И ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОСТИ РТА

Взять 25 г прополиса, измельчить его так, чтобы кусочки были не более 0,4 мм, залить в бутылку из темного стекла 100 мл спирта или 150 мл крепкой водки, хорошо перемешать до полного растворения прополиса. Добавить 50 г сухих измельченных листьев зверобоя и настаивать 15 дней, периодически взбалтывая бутыль. По окончании настаивания профильтровать. Для приготовления полосканий достаточно 20—30 капель на полстакана воды. Полоскать 4—5 раз в день.

НАСТОЙ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЛОСТИ РТА

1 столовую ложку десятипроцентного спиртового экстракта прополиса смешать с 2 ложками персикового (оливкового, рапсового или другого растительного) масла. Использовать для смазывания миндалин при ангине, а также для лечения слизистой оболочки рта и зева при заболеваниях и ранах.

НАСТОЙ ПРОТИВ СТАРЧЕСКОЙ ТУГОУХОСТИ

Десятипроцентный спиртовой экстракт прополиса смешать в пропорции 1:2 с кукурузным, оливковым или каким-либо другим растительным маслом и хорошенько взболтать. Затем свернуть марлевый жгутик, пропитать его масляно-спиртовой эмульсией и ввести в слуховой проход на 24 часа.

ОРЕХОВО-ПРОПОЛИСНАЯ НАСТОЙКА ПРИ ЭКЗЕМЕ УШЕЙ

Измельчить скорлупу несозревшего грецкого ореха, залить ее крепкой водкой в соотношении 1:10, настаивать 4—5 дней, затем процедить через марлю, сложенную в несколько слоев, добавить равное количество настойки прополиса и протирать

кожу наружного слухового прохода. Следует также вставлять в уши на 30—40 минут 2—3 раза в день марлевые жгутики, смоченные в приготовленной смеси. Курс лечения — 10 дней.

НАДЕЖНОЕ СРЕДСТВО ПРИ ВОСПАЛЕНИИ СРЕДНЕГО УХА

Вводить в слуховой проход марлевые тампоны, пропитанные 30%-ной настойкой на спирте 70 градусов. Менять ежедневно. Курс лечения — 1—2 недели.

При гнойном воспалении среднего уха вводить марлевые тампоны, смоченные 20%-ной настойкой прополиса на спирте 96 градусов. Тампоны менять ежедневно. Курс лечения — 3—4 недели. Точно так же лечится и гнойный мезотипанит, возникающий после гнойного воспаления среднего уха.

СРЕДСТВО ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ФАРИНГИТЕ

10 мл 10%-ного спиртового экстракта прополиса смешать с 20 мл глицерина или персикового масла. Использовать для смазывания задней стенки глотки при хроническом фарингите, а также болезненных точек при язвенном стоматите. Можно также закапывать в нос при хроническом насморке.

НАСТОЙ ПРИ АНГИНЕ

1 столовую ложку сухой измельченной травы зверобоя залить 1 стаканом крутого кипятка, выдержать 15 минут на кипящей водяной бане, затем оставить для медленного охлаждения на 30—40 минут. Процедить, добавить 10%-ный спиртовый экстракт прополиса (из расчета на половину стакана настоя — 20—30 капель экстракта прополиса) и использовать теплым для полосканий при ангине, хроническом тонзилите и других заболеваниях полости рта и носоглотки. Полоскание характерно сильным противомикробным и проти-

вовоспалительным действием. К тому же средство отличается приятным запахом.

ЛЕКАРСТВО ОТ АТЕРОСКЛЕРОЗА

Приготовить сначала настойку девясила: взять 20 г сухого измельченного корня десясила, залить в темной бутылке 100 мл спирта, настаивать 20 дней в темном месте. Процедить, смешать пополам с 20%-ной спиртовой настойкой прополиса и принимать по 25—30 капель 2-3 раза в день при атеросклерозе. Препарат эффективен также при легочных и желудочно-кишечных заболеваниях.

НАСТОЙКА ПРИ ТРОМБОФЛЕБИТЕ

Взять 10 г цветков или плодов каштана конского, предварительно освободив их от колючих оболочек. Раздробить, залить 100 мл водки и настаивать 7—10 дней в затемненном месте, периодически встряхивая бутыль. Затем процедить и принимать по 30 капель в небольшом количестве воды за 20—30 минут до еды. Средство незаменимо при варикозном расширении вен, тромбофлебитах. Одновременно для наружного лечения варикозных язв использовать 15%-ную прополисную мазь.

ХОРОШЕЕ СРЕДСТВО ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН

Промыть листья каланхоэ, обсушить, измельчить и наполовину заполнить ими полулитровую бутыль. Налить доверху водкой и поставить настаиваться в темное место. Время от времени настой встряхивать. Через неделю содержимое бутыли фильтруют. Полученный настой используют для натирания ног, начиная от стопы и двигаясь дальше к коленям. Для исчезновения синей сетки мелких вен процедуру повторять

ежедневно в течение 2—4 месяцев. Одновременно можно принимать цветочную пыльцу по ½ — 1 чайной ложке 2—3 раза в день.

НАСТОЙКА ПРИ ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ И СОТРЯСЕНИЯХ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Измемельченные корневища марьина корня залить водкой в соотношении 1:10, настаивать 8—10 дней, процедить и принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 15—20 минут до еды. Одновременно принимать по 1/2—2/3 чайной ложки цветочной пыльцы 3 раза в день.

ХОРОШЕЕ СРЕДСТВО ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА

Смешать пчелинное маточное молочко с водкой или спиртом 40—70 градусов в соотношении: 1:2 и принимать по 5—10 капель 4 раза в день за полтора часа до еды при язвенной болезни желудка и спастическом колите.

ПРОПОЛИСНАЯ НАСТОЙКА С ОБЛЕПИХОВЫМ МАСЛОМ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

10%-ную настойку прополиса смешать с облепиховым маслом в соотношении 10:1 и принимать по 20—30 капель с водой или молоком 3 раза в день за час до еды при гастритах, острых и хронических колитах, язве желудка.

СПИРТОВЫЙ НАСТОЙ ПРОПОЛИСА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ И КОЛИТЕ

30%-ный спиртовый настой прополиса принимать по 20 капель (разводить в 1/2 стакана теплой воды или молока)

3 раза в день за час до еды. Одновременно придерживаться рекомендованной врачом диеты. Курс лечения — 3—4 недели. Состояние больного обычно улучшается после 5—10-го дня лечения. Если настойка прополиса содержит не более 10%, доза утраивается.

ЭРОЗИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

Взять 15 мл 20%-ной настойки прополиса и такую же долю настойки календулы, смешать с 60 г ланолина и перемешать таким образом, чтобы получилась однородная мазь. Использовать ее для лечения эрозии шейки матки: сначала удалить с нее секрет, затем прижать тампон с мазью. Через 10—12 часов тампон удалить с помощью привязанной к нему ниточки. Тампон вводят раз в сутки, преимущественно на ночь.

ХОРОШЕЕ СРЕДСТВО ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

Смешать в равных пропорциях настойку календулы и 10%-ный спиртовой экстракт прополиса (или 20%-ную настойку прополиса). 1 столовую ложку смеси развести в 0,5 л теплой кипяченой воды и использовать для спринцевания, ванночек и примочек.

ХОРОШЕЕ СРЕДСТВО ОТ ДЛИТЕЛЬНЫХ ИЛИ БЕСПРЕРЫВНЫХ МЕНСТРУАЦИЙ

Это распространенное заболевание можно лечить простым народным способом. Взять 1 часть спорыньи (чем она свежее, тем лучше), истолочь ее в ступке и развести 2 частями спирта или 4 частями водки. Настаивать неделю. Перед употреблением настойку взбалтывают и дают ей немного отстояться.

Затем с помощью глазной пипетки вливают 10 капель настойки в маленькую рюмку воды. Пить утром и вечером. Если, несмотря на проведенный курс лечения, менструации продолжаются, дозу следует повышать на 10 капель ежедневно. В некоторых, особенно сложных случаях, принимать до 60 капель на прием.

Удивительная судьба этого рецепта: простое изобретение русских лекарей запатентовал один расторопный фармацевт, на чем и нажил приличное состояние.

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ И ГРИБКОВЫЕ ПОРАЖЕНИЯ КОЖИ

Использовать 20—30%-ные спиртовые растворы прополиса для орошения воспалительных и грибковых поражений кожи, при различного рода дерматитах, гнойничковых заболеваниях, ожогах и т. п. Средство эффективно при лечении экзем, псориаза, нейродермита, начальных стадиях облысения: в этих случаях рекомендуется использовать 30%-ную прополисную мазь.

СИЛЬНЕЙШЕЕ СРЕДСТВО ПРОТИВ РЕВМАТИЗМА

Взять четверть фунта корней аконита, отбрасывая стебли. Залить их крепкой водкой и поставить в теплое место на 3 дня. Когда настойка приобретет цвет крепкого цая, она готова к употреблению.

Если у вас слабое сердце, врачи рекомендуют употреблять не более чайной ложки на одно втирание. Средство необычайно действенно. При втирании оно настолько усиливает кровообращение, что больной немедленно начинает чувствовать сильное сердцебиение. Втирание лучше делать на ночь и дробно: в один день не следует втирать во все болезненные места. Прежде чем начинать, обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом.

СТАРИННОЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ПРОТИВ РЕВМАТИЗМА

Накопать красных дождевых червей, положить их в стеклянную банку и залить крепкой водкой. Не следует брать водки слишком много, достаточно, чтобы она покрывала верхний слой. Покрыть банку плотной бумагой и завязать шнурком. Не применять никаких современных крышек и следить, чтобы банка не была закупорена герметически. В течение нескольких дней держать на солнце. Втирать настойку в больные места не реже двух раз в день, в том числе перед сном.

ХОРОШЕЕ СРЕДСТВО ОТ РЕВМАТИЗМА И АРТРИТА

Взять: 50 г камфоры, такую же часть горчицы в порошке, 200 мл водки, 100 г сырого яичного белка. Водку вылить в чашку, растворить в ней камфору, всыпать в раствор горчицу и все тщательно размешать. Отдельно от этой смеси 100 г белка размешивают, превратив его в помаду. Смешать с ранее приготовленным составом, получив жидкую мазь. Средство втирают вечером, перед самым сном,— но не досуха, а так, чтобы часть его оставалась на ладони. Избыток мази снимают с кожи мягкой тканью.

НАДЕЖНОЕ СРЕДСТВО РУССКИХ ДЕРЕВЕНСКИХ ЛЕКАРЕЙ ОТ АРТРИТА

Взять полулитровую бутыль темного стекла. Положить внутрь кусочек камфоры (размером в четверть куска сахара-рафинада). На треть заполнить бутыль скипидаром, на треть — растительным маслом и на оставшуюся треть — крепкой водкой. Перед употреблением взбалтывать. Втирать досуха перед сном, затем завязать растертую часть тела шерстяной тканью.

ЛЕКАРСТВО ОТ ГЕМОРРОЯ

Взять два фунта ржаных рожков и, мелко их искрошив, опустить в стеклянную банку. Залить сверху водкой и поставить в теплое место. Настаивать не меньше недели. Пить дважды в день, по одной рюмке перед едой.

СРЕДСТВО ОТ МАЛЯРИИ

Взять 3/4 литра водки и от 4 до 5 столовых ложек сухой трифоли. Настаивать 2 недели. Каждый день, за 25 минут до обеда, выпивать большую рюмку водки, настоянной на трифоли. При этом в комнате больного должны стоять комнатные эвкалипты. Это весьма существенная часть лечения.

ЕЩЕ ОДНО СРЕДСТВО ОТ МАЛЯРИИ

Срезать «шапку» цветущего подсолнуха, оборвать лепестки, измельчить их и положить в стеклянную банку. Залить крепкой водкой и завязать марлей горлышко. Настаивать на солнце в течение месяца. Принимать по 20 капель перед приступом малярии. Если время приступа неизвестно, то пить по одной рюмке трижды в день, за полчаса до еды.

ЛЕКАРСТВО ОТ МАЛОКРОВИЯ

Набить литровую бутыль полынью. Полынь собирать исключительно в мае. Все залить хорошей водкой. Настаивать 21 день в теплом затемненном месте. Принимать: каплю настоя на один наперсток воды. Пить натощак, один раз в день, по утрам. Принимать лекарство три недели подряд. Затем сделать двухнедельный перерыв и повторить курс.

РУССКОЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ ПОНОСА

Молодые грецкие орехи нарезать ломтиками вместе с зеленой кожурой и настаивать в водке. Пить не больше двух

наперстков на прием, не чаще двух раз в день. Орехов должно быть не более 3/4 бутыли.

ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО ОТ ОТРАВЛЕНИЯ И ОТ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЙ РВОТЫ

Насыпать в водку соли, размешать и выпить. Прием водки следует чередовать с приемами апельсинового сока, каждые 15 минут.

ХОРОШЕЕ СРЕДСТВО ОТ ПЕРХОТИ (ДЛЯ СУХИХ ВОЛОС)

Средство готовится просто: берется 10 частей хинной корки и 100 частей крепкой водки. Затем прибавляют 2—3 капли розового масла и чайную ложку касторки. Состав втирается в кожу головы 1 раз в день. Лечение продолжают до полного исчезновения перхоти.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ КОЖИ ГОЛОВЫ И УКРЕПЛЕНИЯ КОРНЕЙ ВОЛОС

Добыть говяжьего мозгу из костей (примерно 100—150 г) и прокипятить его с небольшим количеством воды до полного ее выкипания. Процедить; оставшуюся в сите массу выбросить, использовать только «слив». Добавить 50 г водки и хорошенько смешать. Кожу головы перед мытьем тщательно массируют и смазывают гвоздичным маслом, затем моют дегтярным мылом. После мытья снадобье втирают в кожу при помощи круговых движений на протяжении 5 минут. Укутать на ночь голову теплым платком, а утром смазать ее свежим растительным маслом.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ СМЯГЧЕНИЯ КОЖИ ЛИЦА

Нарезав огурцы ломтиками, сложить их в бутылку и залить хорошей очищенной водкой. Настаивать на солнце в продолжении 2 недель. Настоем смачивают тампон и протирают им кожу лица.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ ЖЕЛТЫХ И СЕРЫХ ПЯТЕН НА ЛИЦЕ

Приготовить раствор из чистого, свежего, не пастеризованного молока и одной части медицинского спирта. Втирать эту смесь в кожу лица на ночь. Можно также взять половину небольшой рюмки перекиси водорода и смешать с 2 каплями нашатырного спирта. Если болезнь не внутреннего происхождения, знахари рекомендовали втирать теплое растительное масло, лучше перед сном.

НАДЕЖНОЕ ЛЕКАРСТВО ОТ ЦЫНГИ

Собрать свежих, только что набухших осиновых почек (примерно треть полулитровой бутылки) и залить их крепкой водкой. Через несколько дней настойка готова. Принимать от 20 до 40 капель, несколько раз в день, с теплой водой. В трудных случаях доза увеличивается.

НАСТОЙКА ИЗ ПОЧЕК ИЛИ ЛИСТЬЕВ БЕРЕЗЫ В СОЧЕТАНИИ С ПРОПОЛИСОМ И ПЫЛЬЦОЙ ПРИ РАКЕ КОЖИ

100 г почек или молодых клейких листочков березы (лучше в сухом виде) измельчить, залить 0,5 л крепкой водки и настаивать в темном месте 7—10 дней. Затем процедить,

профильтровать и использовать для втираний или примочек. Одновременно принимать внутрть по 40—50 капель 20%-ной настойки прополиса в 50 мл кипяченой воды по схеме: 2—3 раза в день, в сочетании с ½ — 1 чайной ложкой цветочной пыльцы.

НАСТОЙКА ПРИ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Сухие измельченные корни лопуха большого (или лопуха паутинистого) залить в бутылке из темного стекла водкой в соотношении 1:10, настоять в темном месте 8—10 дней, время от времени встряхивая бутыль. Профильтровать. Пить натощак по 1 столовой ложке настойки и по 40—60 капель 10%-ного спиртового экстракта прополиса с 50 мл воды 3—4 раза в день, за полчаса до еды. Корни лопуха заготавливают ранней весной или осенью от растений первого года жизни (у двухлетних они приобретают деревянистость и для лечебных целей не годятся).

А вот еще несколько надежных средств из старинных лечебников. Сообщаем их так, на всякий случай.

ДВА СПОСОБА ОТРЕЗВЛЕНИЯ МЕРТВЕЦКИ ПЬЯНОГО

1. Налить от 5 до 6 капель нашатырного спирта в стакан холодной воды и выпить. Если кто-нибудь мертвецки пьян, то разжать ему рот и влить.

2. Взять у лежащего на спине мертвецки пьяного голову так, чтобы ладони рук были наложены на уши. Быстро и сильно тереть оба уха. Прилив крови к голове приведет пьяного в полное сознание через одну минуту. Он будет в состоянии сказать свой адрес.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО, МГНОВЕННО УНИЧТОЖАЮЩЕЕ ВСЕ БОЛЕЗНЕННЫЕ ОЩУЩЕНИЯ ПОСЛЕ ВЧЕРАШНЕГО КУТЕЖА

После сильного опьянения на другой день часто появляется страшная тяжесть головы, невероятно скверное ощущение в желудке и т. п. Налить 20 капель мятного спирта в стакан холодной воды и выпить сразу. Через 1—2 минуты после этого — полное избавление от всех последствий вчерашнего кутежа.

Глава III

«СЕРДИТЫЙ» ЛЕКАРЬ

Чеснок считается одним из первых растений, введенных человечеством в культуру. Понятно, что люди наткнулись на его удивительные свойства в те далекие времена, когда о каком-либо системном земледелии говорить не приходилось: дикий чеснок верно служил еще пещерным жителям. Уже в ранних источниках сообщается о главных особенностях небольших белых зубчиков: резком запахе, едком вкусе и могучей целебной силе.

Первыми грамотными «чесноководами» стали древние шумеры. Во времена царя Нимрода отвары и настои из чеснока использовались как эффективное жаропонижающее, слабительное, тонизирующее, дезинфицирующее средство. Наблюдательные шумеры живо установили связь между острым вкусом и целебными свойствами растения: в одной из расшифрованных табличек чеснок называют «сердитым» и «благодетельным». Помимо медицины, удивительные способности чеснока использовались и в быту: чеснок вводили в некоторые сорта пива, подмешивали в ячменный хлеб, клали в курильницы и окуривали помещения.

Умело использовали целебные свойства чеснока и древние египтяне. Огромное количество чеснока шло в пищу строителям пирамид: это был единственный по тем временам способ предотвратить эпидемии — бич человечества, особенно неизбежный при громадных скоплениях народа. Древнегреческий историк Геродот свидетельствовал: «Надписи на плитах одной из египетских пирамид сообщают нам о том, сколько

редиса, лука и чеснока употребляли в пищу ее строители... Читавший мне надписи переводчик пояснил, что на эти овощи было истрачено 1600 талантов серебра.» В пересчете на современные деньги эта статья расхода составила бы около 30 миллионов долларов.

Чеснок был верным помощником врачевателей античной Греции и древнего Рима. Древнегреческие лекари-ятросы варили чеснок в вине, соединяли его с другими лекарствами и использовали в качестве дезинфицирующего и заживляющего средства. Собственно, чеснок, наряду с опиумом, был одним из главных лечебных средств в ту пору. В 1937 г. греческие археологи нашли описания, как древние эллины готовили средства для обезболивания: из маковых зерен готовили опийную вытяжку, смешивали ее с чесночным соком и подмешивали в вино. Этим снадобьем поили больных накануне болезненных операций, им же пропитывали повязки на ранах, чтобы унять боль и предотвратить заражение крови.

Но землей обетованной для чеснока стал Рим. Древние римляне были уверены, что чеснок умножает силы, укрепляет дух, лечит от всех болезней. Чеснок входил в рацион легионеров; по многу раз на дню его заставляли есть воспитанников гладиаторских школ — ибо он, как считалось, умножал храбрость и рождал презрение к смерти. Не брезговали чесноком даже римские императоры: зная коварный нрав приближенных, они вкушали чеснок в профилактических целях, считая его надежным противоядием. Римляне-земледельцы подмешивали чеснок даже в пищу домашних животных — в качестве отменного ветрогонного средства.

Знаменитый римский хирург Гален произвел подлинную революцию, введя в обиход свои знаменитые повязки: ...Хотя предыдущие врачи, леча гладиаторов, парили рану в горячей воде и накладывали повязку из пшеничной муки, умеренно заваренной смесью масла и воды, я вообще исключил воду и делал повязку из муки и толченого чеснока с маслом и к тому же смазывал кожу вокруг раны небольшим количеством масла. Результаты можно считать прекрасными, поскольку у меня нет ни одного смертного случая, а раньше смерти были многочисленными...

Всемирную «чесночную» историю трудно представить без ее русской страницы. Чеснок был ведом русскому мужику с незапамятных времен, его разводили повсеместно, и шел он на самые разные домашние потребы. Чесноком приправляли пищу, его подмешивали в квас, а кое-где так и в пиво, им лечились, он был незаменимым средством в борьбе с нечистой силой и с докучливыми домашними насекомыми. Словарь Даля хранит немало пословиц и поговорок, отразивших выдающуюся роль чеснока в русском домашнем обиходе, а заодно и некоторые характернейшие его особенности: «Кто чесночку поел — сам скажет» (о крутом чесночном запахе); «Не ела душа чеснока, так и не воняет»; «Наша еда — чеснок толченый да таракан печеный» и т. д.

Привередливые иноземцы, отмечая обилие и разнообразие русской кухни, жаловались на избыточно резкий запах большинства мясных блюд: засилье лука и чеснока были не по вкусу утонченной их натуре. Один из посланников при московском дворе сообщал на родину, что он получает от царских щедрот довольно яств, однако почти все приходится отдавать прислуге, а самому питаться «чем бог пошлет».

Мы уже приводили в своем месте свидетельство Адама Олеария, называвшего чеснок, наряду с водкой, главным лечебным снадобьем московского жителя. Чесноком действительно пытались лечить почти все хвори. Сперва ограничивались одной лишь практической стороной дела, но со временем русские «лечцы» попытались осмыслить лечебные свойства чеснока, а вместе с ним и лука в обобщенном виде: ...А толстые и липкие мокроты в теле рвет, отворяет мочь и месячное женское возбуждает, охоту к естве (к еде — *ред.*) делает и похоть телесную возбуждает теплом своим и мокротою. Сок его, в ноздри впущенный, или нюханье, носом впущенное, голову чистит и волосы родит... А имеет силу вытягати кровь наверх тела, того для делает кожу румяную и красную. Семя его проказу или лишая труд с лица сгоняет, а коли тем семенем потрешь коросты или где волосы опадут, зело на то пособляет, с медом приложенное, и бородавицы сгоняет...

Интересно, что во всем мире «чесночную» терапию долго

считали исключительно русским явлением, хотя, как вы могли убедиться, это было не совсем так. Тем не менее вот как описывались целебные свойства чеснока в одной американской газете: «Вы можете, если хотите, зажимать ваши ноздри и шарахаться в сторону от «приятного» запаха лука и чеснока. Однако установлено, что луковая паста и чесночное масло — хорошее средство от зараженных ран. Но паста должна быть очень свежей, чтобы быть эффективной. Эти сведения дошли до нас из далекой страны — России».

Удивительное дело — «правильная», классическая медицина одно время резко ополчилась против чеснока, признавая его вредным, глупым средством, укоренившимся в народном быту исключительно из-за темноты и забитости простолюдина. Понадобились годы и годы, чтобы восстановить врачебную репутацию испытанного народного средства в полном объеме. Сегодня созданы замечательные препараты на основе чеснока; общепризнаны его благотворные свойства при самых разнообразных болезнях — холецистите, невралгиях, радикулите, заболеваниях верхних дыхательных путей и т. п. Однако, помимо таблеток, мазей, микстур, капсул, чеснок употребляется и в своем натуральном виде: собиратели народных рецептов и деревенские целители уверяют, что от этого его лечебные свойства нисколько не уменьшаются, скорее наоборот,— усиливаются.

Что же обеспечило этому скромнейшему с виду растению столь выдающиеся лечебные свойства? Сегодня структурный состав чеснока не является тайной. Помимо воды, в него входят клетчатка, белки, жиры, карбогидрат, зола, аскорбиновая кислота, а также широчайший спектр микроэлементов: кальций, натрий, железо, фосфор, калий, сера... Наличие последнего элемента особенно важно: серосодержащие вещества, или сульфиды, обладают удивительными свойствами. Ученые насчитывают в чесноке более 100 серосодержащих компонентов! Именно сульфиды сообщают чесночному соку невероятную силу в борьбе против стафилококков, дизентерийных и тифозных бактерий, бессчетного числа грибков и дрожжевых «сюрпризов». Они же делают чеснок действительно мощным противоядием, так что опасавшиеся заго-

воров римские императоры, в профилактических целях потреблявшие едкие зубчики в невероятных количествах, были абсолютно правы. Сульфиды чеснока «склеивают» свободные молекулы яда, пока те не успели воздействовать на человеческий организм. Чесночный «прихват» настолько силен, что молекулы яда становятся инертными, пассивными, и организм отторгает и выводит их обычным порядком без малейшего ущерба для себя. То же самое происходит и с широко распространившимися в последние годы пищевыми добавками химического происхождения. Серосодержащие вещества не позволяют им переходить в убийственные для человека канцерогенные формы. Иными словами, вкусив от привозных щедрот из какой-нибудь затейливо раскрашенной банки, не постесняйтесь, отправьте следом 2—3 зубчика ядреного русского чесночка,— не прогадаете!

Однако богатства удивительной чесночной «копилки» вовсе не ограничиваются перечисленными веществами. Есть в ней и другие полезные для человека соединения: аденозин, аллицин, алликсин, ейхоен, пектины, диаллил-трисульфид... Одни из них успешно нейтрализуют инфекции, другие обладают выраженным противоопухолевым воздействием, третьи снижают уровень сахара в крови, нормализуют холестерин, четвертые предотвращают свертывание крови и образование тромбов, пятые снимают вредные последствия стрессовых состояний... Словом, чеснок словно нарочно придуман матушкой-природой, чтобы на элементарнейшем примере показать человеку все свое могущество: ищи, соображай, работай мозгами, и даже в маленьком зубчике скромнейшего растения ты отыщешь спасение от многих напастей... Между тем специалисты утверждают, что сегодняшние наши знания о чесноке — это всего лишь верхушка айсберга и что в дальнейшем наш старинный знакомец не раз еще одарит пытливого исследователя новыми удивительными открытиями.

Предлагаем вам несколько рецептов из неисчерпаемой капилки русской народной медицины. Чеснок не раз приходил на помощь нашим предкам в самых разных болезнях, не раз выручал их в трудную минуту. Мы же, «цивилизованные» их потомки, чаще ищем спасения в иных снадобьях, назойливо

рекламируемых телевизионными зазывалами. А между тем в испытанном, простом народном средстве иной раз можно найти облегчение там, где остановится и в бессилии разведет руками самый искушенный современный эскулап...

Наружные болезни

НАДЕЖНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГЕМОРРОЯ

Это средство было популярно у старых казаков, к которым, из-за их многолетней привычки к кавалерийскому седлу, геморрой привязывался особенно часто.

Обычно брали невысокую металлическую емкость — типа молочного бидона — и помещали на дно сильно разогретый булыжник. Затем мелко резали чеснок и тонким слоем сыпали его на камень. Когда чеснок начинал дымить, а затем и подгорать, больные, освободившись от одежды, садились верхом на емкость, получив таким образом «дымовую» ванну. Когда камень остывал, его разогревали вновь. Самые изобретательные пользовались двумя такими бидонами попеременно: на одном сидели, второй кто-нибудь из домашних готовил к очередному «сеансу».

Облегчение наступало почти мгновенно; для более основательного лечебного эффекта требовалось не менее десяти процедур.

ЕЩЕ ОДИН НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ГЕМОРРОЯ

Несколько очищенных зубчиков некрупного чеснока тщательно растирают или дважды пропускают через мясорубку. Берут свежайшее (ни в коем случае не соленое!) сливочное масло и, подогрев его до мягкости, смешивают с чесночной кашицей. Дают немного остыть и формуют в виде небольшой

свечи. Лучше это делать при помощи свернутого «фунтиком» листа чистой белой бумаги. Заготовки помещают в холодильник и остужают до тех пор, пока свечу можно будет безбоязненно держать в своих руках.

Применение: свечу вставляют в проход перед сном. Не следует заготавливать много чесночно-масляных свечей впрок, весь эффект как раз в их свежести. Средство простое, но необычайно радикальное, многие больные получили облегчение после 3—4-кратного повторения процедуры.

СТАРИННЫЙ СПОСОБ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ПРЫЩЕЙ

Известно, сколько неприятностей доставляют молодым людям неизбежные спутники юности — прыщи. Между тем в старину их лечили без всякой «химии».

Прежде всего рекомендовалось потреблять чеснок в его натуральном виде. Но поскольу юные страдальцы не менее прыщей стесняются резкого чесночного запаха, сыпь обмывали на ночь особым настоем из восьми частей крепкой водки и полутора частей свежеперетертого чеснока. Смесь хранили на холоде, а при использовании нагревали до комнатной температуры. Намазав на кожу известное количество состава, сверху покрывали лицо мягкой чистой тряпицей.

КАК СПРАВИТЬСЯ С ФУРУНКУЛАМИ И ВОЛДЫРЯМИ

Взять несколько узких длинных полос мягкой льняной ткани — лучше от ношеной старой рубахи. Пропитать полоски хорошим растительным маслом, а затем натереть полотно мелко нашинкованным чесноком таким образом, чтобы получился ровный масляно-чесночный слой. Свернув ленту намазанной стороной внутрь, ее накладывают на фурункул или на волдырь и осторожно прибинтовывают чистой тряпицей. Повязку меняют дважды в день. Пробки быстро разрушаются, и гной вытекает наружу, избавив больного от мучений.

ПОЧТИ НЕПРАВДОПОДОБНОЕ СРЕДСТВО ОТ ЗУБНОЙ БОЛИ

Один знаменитый собиратель народных рецептов сообщает, что у сибирских молокан было принято спасаться от мучительной зубной боли довольно странным способом.

Внутреннюю часть запястья обильно натирали тертым чесноком. Затем мелко крошили несколько долек чеснока и крепко прибинтовывали к области пульса. Считалось, чем плотнее прибинтовано «лекарство», тем выраженней обезболивающий эффект. При этом чесночный компресс накладывали на руку, «противоположную» боли: болит справа — манипулировали с левой кистью, боспокоит слева — с правой. Важное замечание: прежде чем наложить чесночную повязку, кожу защищали тонкой чистой тряпицей, иначе могло случиться довольно чувствительное раздражение.

Возможно, кое-кто отнесется к этому рецепту с иронией, однако один маститый журналист был спасен от душераздирающей зубной боли именно таким способом,— правда, в Монголии...

МОЗОЛИ И КОСТНЫЕ МОЗОЛИ

Остро наточенным ножом разрежьте крупный зубчик чеснока на тоненькие пластинки — так, чтобы не попадала сердцевина. Затем при помощи пластыря прикрепите чесночные пластинки к мозолям — по одной на каждый. Лучше, если перед процедурой вы хорошенько распарите ноги в горячей воде. Лечение проводить в течение недели. После исчезновения мозоли постарайтесь устранить неизбежное раздражение кожи — при помощи хорошо известных средств.

ЭКЗЕМА

Лечение простое: растертый с коровьим маслом чеснок втирают в пораженные места. Могут быть полезными чесноч-

ные ванночки для рук и ног, холодные чесночные компрессы или холодный экстракт. При экземных поражениях нельзя пользоваться спиртовыми настоями чеснока, болезнь от этого только усугубится.

КРАПИВНИЦА

Приготовить кашицу из зубчика чеснока и столовой ложки холодной воды. При помощи ватки смачивать пораженные места. Скоро зуд смягчается, а прорвавшиеся пузырьки понемногу начинают заживать. Чередовать с холодными обмываниями. При этом следует выяснить, нет ли у больного аллергии на чеснок, как переносит чесночную терапию его кожа. При малейшем подозрении на ухудшение процедуру прекратить.

ВОСПАЛЕНИЕ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ

Компресс из чесночной пасты наклыдвают на пораженный участок десны и меняют каждые 4 часа. После смены компресса рот прополаскивают тепловатой водой или слабым содовым раствором.

ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ЛИХОРАДКИ НА ГУБЕ

Взять полчашки йогурта и размешать в нем чайную ложку растворимого кофе. Добавить 2 мелко нарубленных зубчика чеснока, по одной столовой ложке меда и кукурузной муки. Все перемешать и смазать пораженные места. Когда смесь подсохнет и отвалится, повторите процедуру. Способ не очень эстетичен, зато дает хороший терапевтический эффект.

ЛЕЧЕНИЕ ЯЗВОЧЕК НА ДЕСНАХ

Взять 3 крупных зубчика чеснока, растереть и соединить с 2-мя чайными ложечками йогурта. Смесь слегка подогреть

и держать во рту, стараясь языком распределять ее по всем пораженным местам. Не обращая внимания на неизбежное жжение, повторить процедуру несколько раз. Курс лечения — 4—5 дней.

БОРОДАВКИ

Свежий зубчик чеснока нарезают очень мелко, затем кожу вокруг бородавки смазывают несоленым свиным салом или гусиным жиром. Чеснок прикладывают к бородавке и закрепляют пластырем. Чеснок, а с ним и использованный пластырь меняют ежедневно. Утверждают, что через семь—десять дней бородавки исчезнут без следа.

Еще один способ — нарезать кожуру спелого банана кусочками в 2—3 см и положить желтой стороной книзу. Добыть несколько капель чесночного сока или одуванчикового молочка и накапать на бородавку сверху, затем при помощи пластыря прикрепить кусочек банановой кожуры. «Нашлепку» менять каждое утро на протяжении 7—10 дней, до полного исчезновения бородавок.

НЕСКОЛЬКО НАДЕЖНЫХ СПОСОБОВ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ИКОТЫ

Кто не знаком с этим докучливым явлением? И кто под хохот товарищей не следовал их издевательским рекомендациям — лишь бы отвязаться от замучившего «ик!» Между тем есть несколько верных способов быстро прекратить приступы икоты.

1. Взять в чайную ложечку немного чесночной кашицы, добавить столового уксуса. Намазать примерно одну треть поверхности языка. Ощущение будет могучее, зато икота быстро пройдет,— в течение двух минут. Если вы боитесь чесночного запаха, то с успехом можете заменить чеснок горчицей. Эффект будет тот же — и лечебный, и вкусовой.

А вот еще несколько способов — хоть и без чеснока, зато с хорошим результатом.

2. На стакан воды накапать десять—пятнадцать капель лавровишневой настойки и выпить маленькими глотками.

3. Как только начнется икота, постарайтесь надолго затаить дыхание, соединив на обеих руках концы мизинцев с большими пальцами и образовав таким образом кольцо. Невероятно, но — помогает!

4. Самый простой, но, к сожалению, далеко не самый эффективный способ — выпить мельчайшими глотками примерно полстакана очень холодной воды.

5. Усыпив внимание страдальца, постарайтесь чем-либо его испугать — громким криком или резким движением. Но будьте осторожны, чтобы последствия такого «лечения» не оказались более неприятными, чем сама икота.

Заболевания внутренних органов

СТАРИННОЕ ЗНАХАРСКОЕ СРЕДСТВО ОТ КАШЛЯ

Мелко нарезанный или истолченный чеснок (одна головка) и лук (десять головок среднего размера) кипятить в свежем молоке до тех пор, пока они не станут совершенно мягкими. Растереть прямо в том же молоке и добавить соку собачьей мяты. Напоследок кладут 2 ложки липового меду.

Принимать: каждый час по одной столовой ложке в течение дня.

ЧЕСНОК С МЕДОМ ПРИ ГРИППЕ И ПРОСТУДЕ

Смешать свеженатертую чесночную смесь с пчелиным медом в соотношении 1:1 и принимать, запивая теплой водой, по

1 столовой ложке смеси перед сном или по 1 чайной ложке 2 раза в день.

НАСМОРК И ПРОСТУДА

Вот один зверский, зато весьма результативный способ лечения тяжелого насморка. Натрите несколько зубчиков некрупного чеснока и отделите сок. То же самое проделайте с небольшой луковицей. Оба сока следует соединить и при помощи пипетки закапать в каждую ноздрю — по 1—2 капли. Но прежде позаботьтесь, чтобы поблизости не оказалось детей, а заодно и бьющихся предметов: через мгновение брань, проклятья и шум опрокидываемой мебели известят ближних, что настал ваш последний час. Но не спешите прощаться с жизнью: минут через пять наступит значительное облегчение. Если наберетесь мужества и повторите процедуру перед сном — скорое выздоровление от насморка вам обеспечено. Многие разбавляют эту адскую смесь свежим растительным маслом: в этом случае вы убережете слизистую от неприятностей, зато и лечебный эффект не будет таким поразительным.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ГОРЛА

При глубоких простудах несколько капель свежего чесночного сока наносят на кончики пальцев, а затем смазывают горло так глубоко, как только можно достать. После этого таким же образом поступают с настоем прополиса. Ощущения самые кошмарные, но пользу вы ощутите в самом скором времени. При этом варварском способе лечения нужна крайняя осторожность, иначе ожог слизистой вам обеспечен.

ЛЕЧЕНИЕ ГОРЛА

8 крупных зубчиков чеснока растирают до консистенции однородной пасты. Затем к кашице добавляют 8 чайных ложе-

чек винного уксуса и тщательно перемешивают. Смесь оставляют на ночь в холодильнике. На следующий день 60 г разогретого темного меда добавляют к чесночной пасте и снова перемешивают.

Принимать: положить в рот 2 чайные ложечки средства и держать сколько можно, до полного растворения, а затем медленно проглотить как можно более мелкими глоточками.

БОЛЬ В УШАХ

При ушной боли на ватный фитилек накладывают немного чесночного масла и закладывают в ухо, как можно глубже. Сверху обматывают шерстяным платком, а поверх платка прикладывают мешочек разогретых отрубей, подогревая его по мере остывания. Внутрь принимают настой шиповника или слабый отвар ромашки,— обильно.

ХОРОШЕЕ СРЕДСТВО ОТ КОКЛЮША У ДЕТЕЙ

Взять головку чеснока средних размеров. Отделить 5—6 зубчиков, истолочь в ступке или мелко порезать, залить стаканом свежего, но ни в коем случае не пастеризованного молока и довести до кипения. Давать пить детям утром, перед каждым приемом пищи и на ночь.

Существует и более простой способ противококлюшной «чесночной» терапии. Известнейший знаток народной медицины П. М. Куреннов рассказывает, как в одной детской клинике от тяжелейших приступов погибал ребенок: никакие медицинские средства не помогали. В это время из соседнего монастыря к врачу заехала игуменья. Она предложила навязать пучок чеснока на шейку ребенка, а когда тот засыпал, чеснок пододвигали к самому его носику. На следующий день маленький страдалец получил облегчение.

ЕЩЕ ОДНО СРЕДСТВО ПРОТИВ КОКЛЮША

Очистить зубчики от кожицы и так тонко измельчить, чтобы получилась почти однородная масса. Намазать ступни ног,

предварительно смазав их свиным несоленым жиром или любым жирным кремом. Обмотать ногу шерстяной тканью и оставить на ночь. Можно использовать старый вязаный носок, посматривая, чтобы во время сна он не свалился с ноги. Удивительное дело — после такой процедуры дыхание больного отдает чесноком.

СТАРИННЫЙ СПОСОБ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ МАЛОКРОВИЯ

В старину считалось, что чеснок — лучшее средство от малокровия, способное к тому же «возвращать память» (очевидно, таким образом обозначался склероз — *ред.*). В таких случаях чеснок должен был употребляться постоянно, однако не всякий мог есть его в натуральном виде. Поэтому особой популярностью у деревенских знахарей пользовалась чесночная настойка. Готовили ее следующим образом.

Три четверти фунта хорошо очищенного и промытого чеснока складывали в литровую бутыль и заливали водкой или чистым спиртом. Настаивать надлежало около трех недель. Способ употребления: по 20 капель настойки на половину стакана теплого молока, три раза в день. Курс лечения — 4 недели, а затем, после недельного перерыва, его следовало повторить.

МЕД С ЧЕСНОКОМ ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

250 г очищенного и измельченного на терке чеснока залить 350 г жидкого, лучше свежего меда, хорошенько перемешать и настаивать в темном месте в течение недели.

Принимать: по 1 столовой ложке 3 раза в день, за 30—40 минут до еды. Курс лечения — полтора месяца; после небольшого перерыва следует его повторить. Средство дает неплохие результаты при атеросклерозе, ишемической болезни сердца, варикозном расширении вен и эндартериите.

ПРИСТУПЫ СТЕНОКАРДИИ

В небольшую эмалированную кастрюльку влить 2 чашки крепкого куриного бульона. Очистить головку чеснока и положить зубчики в ту же посуду. Кипятить на слабом огне минут 15. Затем добавить два пучка петрушки и все тщательно перетереть. Дать настояться и пить минут за 30—40 до еды.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ПРИ СТЕНОКАРДИИ

Взять литр хорошего пчелиного меда, 10 лимонов и 5 головок (не зубцов!) чеснока. Чеснок очистить, промыть и дважды пропустить через мясорубку. Все это тщательно перемешать, сложить в стеклянную банку, закрыть крышкой и поставить в прохладное место. Через неделю средство готово.

Принимать: по 4 чайные ложки 1 раз в день, за 20—30 минут до еды. Проглотив одну ложку, перед приемом следующей делают перерыв в 1—2 мин.

ЕЩЕ ОДИН НАРОДНЫЙ СПОСОБ НАЙТИ ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ СТЕНОКАРДИИ

Взять литр меда, 10 лимонов и 5 головок чеснока. Лимоны очистить от цедры, затем отжать из них сок. Чеснок очистить, промыть, истолочь и отжать сок. Оба сока соединить и смешать с медом до получения однородной массы. Затем массу поставить на неделю в холодильник или в погреб.

Принимать: по 4 чайные ложки 1 раз в день в течение полутора-двух месяцев.

РЕВМАТИЧЕСКИЕ БОЛИ

Небольшой кусочек чеснока — среднюю часть крупного зубчика — положить на проекцию ревматических болей или невралгии. Этого недостаточно: чесночную дольку накрывают небольшим пучком полыни. Все прибинтовывают к телу

и оставляют на ночь. Утром чеснок снимают, и если кожа покраснела, ее протирают спиртовым раствором календулы или окопника аптечного. Процедуру повторяют троекратно.

ДЕЙСТВЕННОЕ СРЕДСТВО ОТ ОДЫШКИ

Это средство особенно показано тучным, вялым, что называется, «рыхлым» людям.

Примерно 400 г чеснока пропустить через мясорубку или тщательно растолочь в ступке. Потратиться на 24 отборных лимона, выжать из них сок, предварительно избавившись от тонкой белой пленки. Соединить лимонный сок с протертым чесноком и положить смесь в широкогорлую банку. Выстаивать в течение 24-х дней в затемненном месте. Не забудьте завязать сосуд легкой тканью, лучше всего — марлей. Через указанный срок можно принимать, всякий раз перед употреблением взбалтывать.

Принимать: одну чайную ложку смеси на полстакана холодной воды, пить раз в день, перед сном. Первые результаты скажутся через 10—15 дней: появится здоровый крепкий сон, отступит вялость, уменьшится одышка. Утверждают, что этому способу — не менее 500 лет!

АСТМА

Предупреждаем: это средство не излечивает окончательно, но дает больному передохнуть от изнуряющих приступов.

Тонко нарезанные кусочки чеснока разложить на дне эмалированной кастрюли. Залить черной патокой так, чтобы чеснок был покрыт слоем патоки полностью. Оставить в теплом месте на ночь. Утром перемешать, дать отстояться и принимать по 1 чайной ложке несколько раз в день.

ПОВЫШЕННОЕ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ (ГИПЕРТОНИЯ)

Этот рецепт сообщает видный американский специалист Дж. Хейнерман.

Каждое утро натощак принимать мелко нарубленный зубчик чеснока, запивая его чашкой разбавленного водой яблочного уксуса. Курс продолжается несколько недель. Процедура не показана больным язвой желудка и двенадцатиперстной кишки.

СОК ЧЕСНОКА С МЕДОМ ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ

Отжать сок чеснока, смешать его в равных долях с пчелиным медом и принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 30—40 минут до еды. Это средство дает весьма неплохие результаты.

Курс лечения: 4—6 недель по указанной схеме. После месячного перерыва курс лечения повторяют.

РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ

Примерно 350 г чеснока залить одним стаканом крепкой водки и настаивать в затемненном месте, встряхивая бутыль по нескольку раз в течение дня. Троекратно профильтровать, дать отстояться и употреблять. Начальная доза — одна капля на стакан теплого молока. Каждый день прибавлять по одной капле, доведя дозу до 25 капель на прием.

АРТРИТ

Это коварное заболевание отравило жизнь не одному человеку. Между тем вот одно старинное средство, при помощи которого деревенские знахари с успехом пользовали болящих.

Больной принимал внутрь по 10 капель чесночного сока четыре раза в день, запивая теплым молоком. Одновременно для ослабления болей и уменьшения опухолей к больному месту на ночь привязывали тряпицу, пропитанную чесночной

кашицей. Пользоваться этим средством следовало с большой осторожностью, иначе можно было получить чувствительный ожог. Во избежание неприятностей кожу над больным местом густо намазывали гусиным салом.

СТАРИННЫЙ СИБИРСКИЙ РЕЦЕПТ ЛЕЧЕНИЯ МАЛЯРИИ

Способ отличается высокой эффективностью — и, к сожалению, довольно жестокими ингредиентами.

Взять стакан кислого, но не дошедшего до состоянии простокваши молока. Мелко нарезать (но ни в коем случае не натереть на терке) средних размеров головку чеснока, соединить с кислым молоком и всыпать одну чайную ложку черного молотого перца. Все тщательно размешать и постараться выпить залпом. Будьте внимательны: способ довольно рискованный, и он не показан людям со слабым сердцем и выраженными заболеваниями печени, желчного пузыря и поджелудочной железы.

ВЕРНЫЙ СПОСОБ ИЗГНАТЬ СОЛИТЕРА

Десять головок чеснока или чесночной пасты принимают с большим количеством кипяченого молока. Процедуру начинают ранним утром и растягивают прием до двух часов. По истечении времени принимают слабительное. Сеанс повторяют в течение недели, с небольшими перерывами. Есть и другой способ: натощак есть много чеснока с маринованной селедкой.

ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНОЕ СРЕДСТВО

Полкилограмма чеснока распределить на несколько ежедневных доз. Начинать с 30 г, предварительно измельчив зубчики и запивая их чашкой капустного рассола. Принимать

трижды в день — перед обедом, завтраком и ужином. Постепенно увеличивать дозу — так, чтобы в конце недели набралось не менее 90—150 г в день. Не пугайтесь, когда начнется обильное выделение шлаков, хотя ощущения будут не из приятных. Каждый вечер нужно делать. очистительную клизму, не слишком налегая на активные очищающие средства. Принимать как можно больше жидкости, лучше всего кипяченой воды. Чеснок принимать после каждого очищения кишечника.

Злокачественные новообразования

ЧЕСНОК, КАЛИНА С МЕДОМ И ПРОПОЛИС ПРИ РАКЕ КОЖИ

200 мл свежеотжатого калинового сока довести до кипения, настоять в течение часа, слить сок без остатка и смешать с 200 г подогретого меда. В полученной смеси смачивать ватку и прикладывать к месту поражения. Компрессы менять 4—5 раз в сутки. Одновременно принимать внутрь по 40—50 капель десятипроцентного спиртового экстракта прополиса три раза в день. Через небольшое время съедать по 3 зубчика чеснока.

СОК ЧЕСНОКА, ПОДОРОЖНИКА И МЕД ПРИ РАКЕ ПИЩЕВОДА

Сок чеснока, подорожника и мед принимают 2 раза в день по следующей схеме:

Первую пятидневку по 10 капель сока чеснока на прием, вторую — по 20, третью — по 30 и т. д., то есть каждую последующую пятидневку дозу увеличивают на 10 капель,

доведя таким образом прием до 2-х чайных ложек. Затем дозу доводят до столовой ложки. Сок чеснока запивают 10 мл свежего сока подорожника, а через полчаса следует проглотить столовую ложку меду. Несмотря на малоаппетитный состав средства и некоторые неприятные явления (головная боль, жжение), лечение следует продолжать.

Через несколько недель состояние больного несколько улучшается. Через три месяца от начала лечения доза сока чеснока постепенно снижается, пока не вернется к первоначальным 10 каплям: их следует принимать в течение 5 дней. После указанного срока лечения чесночным соком прекращают, но прием сока подорожника (1 столовая ложка 4 раза в день) продолжают в течение года (сок консервируют спиртом в соотношении 1:1). Специалисты утверждают, что это средство способствует облегчению состояния больного и служит хорошим дополнением к химиотерапии и другим способам излечения.

Общеукрепляющие средства

ПРОПОЛИСНО-ЧЕСНОЧНЫЙ БАЛЬЗАМ

Сперва надлежит приготовить настойку чеснока. Для этого взять 200 г свежеизмельченной чесночной массы (для получения ее можно очищенные зубчики чеснока дважды пропустить через мясорубку), положить в бутылку темного стекла и залить 200 мл медицинского спирта и выдерживать в темном месте 10—12 дней. По истечении этого срока профильтровать, добавить 50 г свежего пчелиного меда, 30 мл двадцатипроцентной спиртовой настойки прополиса, размешать до полного растворения меда и выдерживать еще 2—3 дня. Принимать препарат каплями по указанной схеме — в 50 мл молока 3 раза в день, за 20—30 минут до еды.

СХЕМА
приема прополисно-чесночного бальзама

День приема	Количество капель		
	Завтрак	Обед	Ужин
1-й	1	2	3
2-й	4	5	6
3-й	7	8	9
4-й	10	11	12
5-й	13	14	15
6-й	15	14	13
7-й	12	11	10
8-й	9	8	7
9-й	6	5	4
10-й	3	2	1

С 11-го дня препарат принимают по 25 капель 3 раза в день до конца 30-го дня. После пятимесячного перерыва курс повторяется. Схема предложена известным специалистом А. Ф. Синяковым.

Препарат оказывает хороший терапевтический и профилактический эффект при атеросклерозе (организм очищается от атерогенных жиров, улучшается эластичность артерий, гармонизируется обмен веществ, снижается опасность стенокардии и инфаркта). Средство полезно при язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки, хроническом энтероколите, хроническом бронхите, пневмонии, острых респираторных заболеваниях.

Препараты «чесночной» терапии и процедуры, основанные на их применении

ОТВАР

Чесночный отвар отличается тем, что при его приготовлении сохраняются минеральные соли, а большая часть летучих веществ разрушается под воздействием высокой температуры.

Отвар готовят следующим образом. Сперва запаситесь эмалированной кастрюлькой или любой другой неокисляющейся посудой. Налейте в нее 2 стакана воды и поставьте на слабый огонь. Как только вода начнет закипать, добавьте в нее чайную ложку нарезанного чеснока. После недолгого кипячения дать настояться отвару, процедить и употреблять по назначению. Не следует готовить много чесночного отвара впрок: он хорош только свежий. Несмотря на свой довольно невинный вид, это весьма мощное лекарство, поэтому не следует употреблять более половины стакана, с интервалом в 4—5 часов.

Чесночный отвар незаменим при разного рода инфекциях, ОРЗ, воспалениях.

НАСТОЙ

Настой близок по своим характеристикам к отвару, однако отличается от него способом приготовления: настой никогда не кипятят.

Мелко нарезанные чесночные зубчики кладут в керамическую или эмалированную посуду, заливают крутым кипятком,

затем плотно накрывают крышкой и укутывают полотенцем. Дают настояться, остужают, фильтруют и употребляют по назначению. При приготовлении настоев большое значение имеет вода: лучше всего использовать колодезную, родниковую, талую, в крайнем случае — дистилированную воду. Настой лучше сохраняет летучие вещества, чем отвар. Может применяться во всех вышеописанных случаях, включая и приготовление раствора для очистительных клизм.

НАСТОЙКА

Настойка отличается от настоя тем, что в качестве главного компонента в ней используется водка или спирт.

Чесночная настойка издавна применялась в народной медицине. Это было поистине универсальное средство: к нему охотно прибегали многие знахари и деревенские целители.

Для получения хорошего препарата необходимо соблюдать несколько обязательных условий:

1. Чеснок должен быть свежий, крупный, с большими белыми зубчиками.

2. Водка для настойки не должна содержать никаких примесей, лучше всего пользоваться разведенным до нужной пропорции медицинским спиртом.

3. Бутыль обязательно должна быть темного стекла, сухой и чистой; перед приготовлением настойки ее нужно слегка нагреть. Подберите хорошо притертую пробку.

4. Знатоки советуют браться за приготовление настойки, сверившись с лунным календарем: самое подходящее время — фаза новой луны. Дождитесь, когда луна станет полной — к этому времени настойка вполне «созреет». Этому странному явлению ученые дают вполне научное объяснение, однако мы не будем вдаваться в обсуждение всех деталей.

Итак, в приготовленную полулитровую бутыль всыпьте одну головку очищенного и крупновато измельченного чеснока. Залейте чеснок двумя стаканами самой чистой (повторяем еще раз!) водки и поставьте настаиваться на срок от ранней до полной луны. Встряхивайте бутыль дважды в день — утром

и вечером. По истечении указанного срока все тщательно профильтруйте и поставьте в прохладное место.

Чесночную настойку принимают по 10—15 капель на прием, утром и перед сном.

ЭКСТРАКТ

Экстракт решительно отличается от настойки концентрацией вещества, хотя в основе их приготовления лежат одни и те же принципы. Тем не менее считается, что экстракт примерно в 10 раз сильнее настойки. В домашних условиях и без специального оборудования полноценный экстракт приготовить трудно, и браться за это дело просто так, «с кондачка», не следует, поэтому мы ограничимся самыми общими рекомендациями.

Существует два способа приготовления экстракта — холодный и горячий. О горячем не стоит говорить вообще, что же касается холодного, то он основан на длительных химических процессах и проводится при пониженной температуре. Это понятно: при низкой температуре обработки сохраняется максимальное количество витаминов, эфирных масел и других летучих веществ.

Прежде всего запаситесь несколькими килограммами чеснока и примерно двумя литрами крепкой чистой водки. Очистив и измельчив весь чеснок, сложите его в неокисляющуюся емкость, снабженную в нижней части небольшим краником. Установите на дно емкости густую проволочную сетку — таким образом, чтобы она оказалась примерно на 1 см выше уровня крана. Сложите на сетку четвертую часть припасенного чеснока, предварительно очистив его и измельчив. Залейте чеснок водкой, как можно плотнее накройте крышкой и примерно на неделю поставьте на холод.

Через указанный срок добавьте вторую четверть чеснока, еще через неделю — третью и точно так же — четвертую. Примерно через две недели от начала переработки через кран вы можете собрать небольшое количество полуфабриката. Следите за тем, чтобы жидкость была маслянистой

и желтоватой. Долейте ровно столько водки, сколько вы отнимете вещества. Выход экстракта — не более 10-й части от первоначального количества водки. Несколько раз профильтруйте и дайте хорошенько отстояться.

Промышленное приготовление экстракта предполагает дальнейшие стадии очистки, однако в домашних условиях можно ограничиться полученным. Помните: в ваших руках — сильнейшее вещество, поэтому использовать его следует с особой осторожностью. Не принимайте больше 6—8 капель за один прием. Экстракт принимают с теплым молоком или с половиной чашки любого натурального овощного сока. Такой экстракт справляется с большинством вирусов, не поддающихся обычному лечению.

СОК

Сок чеснока не требует особых ухищрений при своем приготовлении. Определите, какое количество сока вам необходимо на один раз. Соотнесите потребность с количеством зубчиков, очистите их и воспользуйтесь ручной (ни в коем случае не электрической!) соковыжималкой. Лучше всего сок использовать в его натуральном виде — прежде всего это отменное антисептическое средство. Однако если по каким-либо причинам вы решите заготовить его впрок, воспользуйтесь спиртовой консервацией: добавьте к соку равное количество спирта и 10-кратное количество дистилированной воды.

СИРОП

Чесночный сироп — прекрасное средство, когда речь идет о детях, обычно неохотно соглашающихся принимать препараты из чеснока. Он особенно показан при кашле, ларингите, заболеваниях носоглотки. Вот один из рецептов приготовления хорошего чесночного сиропа, рекомендованного известным доктором Хейнерманом: полстакана очищенного и мелко

нарубленного чеснока положить в эмалированную кастрюльку и залить свежим темным медом или хорошего качества патокой. Поставить на огонь и, аккуратно помешивая, нагревать на медленном огне, пока весь чеснок не растворится в сиропе. Затем кастрюльку накрыть крышкой и нагреть повторно, следя за тем, чтобы сироп не пригорал. Снять с огня, пока не остыл — профильтровать и хранить в холодильнике.

Доза: для маленьких детей — по 1 чайной ложке, для взрослых -- по 1 столовой. Принимать каждый час.

МАСЛО

Чесночное масло — незаменимое средство при лечении внутренних воспалительных процессов (ухо, носоглотка), воспалениях полости рта, зуда и т. п. Вот самый простой способ приготовления чесночного масла.

2 головки свежайшего чеснока очищают от кожуры, мелко режут и толкут при помощи деревянной толкушки. Полученную массу складывают в стеклянную банку и приливают понемногу свежего очищенного растительного масла, лучше всего оливкового, примерно с половину стакана. Тщательно все перемешав, банку плотно накрывают крышкой и ставят на подоконник. Банка должна оставаться на солнечном свету не менее 10 дней, в течение которых смесь перемешивают 2—3 раза в день. По истечении этого времени масло тщательно фильтруют, добавляют несколько капель очищенного глицерина и перекладывают в бутыль из темного стекла, закупорив ее хорошо притертой пробкой. Чесночное масло хранят в холодильнике, посматривая за тем, чтобы оно не смерзалось. Считается, что чесночное масло пригодно к употреблению в течение двух — двух с половиной месяцев с момента приготовления. Перед приемом масла его слегка подогревают — до температуры 30—35 градусов.

При закапывании масла детям в слуховой проход требуется некоторая осторожность, хотя препарат и считается практически безвредным.

МАЗЬ

Чесночную мазь готовят следующим образом. Зубчики от одной головки очищают, моют, мелко режут и перекладывают в неглубокую эмалированную кастрюлю. Чеснок заливают примерно двумя стаканами кипятка и кипятят на медленном огне до тех пор, пока объем воды не уменьшится вдвое. Смесь фильтруют, а затем добавляют примерно ¾ стакана горячего растительного масла, лучше всего оливкового или кукурузного. Затем в смесь медленно вливают расплавленный пчелиный воск и все доводят до консистенции сметаны.

ЛИМИНЕНТ (ЖИДКАЯ МАЗЬ)

Чесночный лиминент часто используют при растираниях, припарках, компрессах и т. п. Это незаменимое средство при артритах, псориазе, волчанке, разного рода мышечных растяжениях.

5—6 крупных зубчиков чеснока очищают от кожуры и слегка толкут деревянной толкушкой. Полученную массу перекладывают в стеклянную банку, затем добавляют два стакана яблочного уксуса и половину стакана крепкой водки. Тщательно перемешав содержимое, банку на несколько дней ставят в затемненное прохладное место. Массу перемешивают не менее трех раз в день на протяжении 2 недель. Затем, после фильтрации, добавляют чайную ложечку эвкалиптового масла — оно снимает мышечное напряжение и помогает быстрее проникнуть через кожные покровы. Окончательно перемешав массу, вы получите отличный целебный лиминент.

СВЕЧИ

Чесночные свечи используют для лечения геморроя, простатита у мужчин и различных воспалений этой области. Лечебная методика ничем не отличается от прочих суппозиторий: свечу вводят в задний проход до полного ее рассасывания.

Рецепт приготовления чесночных свечей прост: истолченные зубчики чеснока (можно пропустить дважды через мясорубку) соединяют с топленым маслом и небольшим количеством кипяченой воды. Смесь слегка остужают, формуют надлежащим образом и кладут в холодильник. Вот несколько обязательных правил: масло должно быть свежим и несоленым, вода — самой чистой, лучше дистиллированной.

Лечебные процедуры

ВАННЫ

Чесночные ванны — испытанное средство для излечения или, по крайней мере, для облегчения многих болезней. Они особенно показаны при различных расстройствах нервной системы, зуде, заболеваниях простудного характера, проблемах с половыми органами, почками, каменной болезнью и т. п. Кроме того, это отличное очистительное средство.

По своему характеру различаются ванны холодные и горячие, сидячие и лежачие, кратковременные и длительные.

Для приготовления хорошей чесночной ванны можно использовать разные способы: для одних готовится особый отвар из чеснока, в других случаях ограничиваются его натуральным состоянием, предварительно завернув несколько зубчиков в холстинку или поместив их в специальный полотняный мешочек, погруженный затем на самое дно ванны.

Температура воды в ванне должна быть около 35 градусов. Такая ванна хорошо успокаивает нервную систему, особенно если чеснок сочетать с листьями мяты.

При болях в спине особенно показаны сидячие чесночные ванны. Они помогают и при мигренях, увеличениях щитовидной железы, бессоннице, газах, запорах. Если это ванна холодного типа, ее нужно принимать не более 1 минуты; в теплой чесночной сидячей ванне можно оставаться от 10 до 15 минут,

при температуре воды в 32—35 градусов. Теплую ванну следует применять дважды в день — утром и вечером. После теплой ванны следует до легкой красноты растереть кожу полотенцем.

При варикозном расширении вен, бессоннице, мигрени, повышенном артериальном давлении хорошо помогают контрастные чесночные ванны, с резкой сменой температурных режимов. Начинают с горячей ванны, опустив в нее ноги минуты на 2. Затем их перемещают в холодную — не более чем на 30 секунд. Процедура должна длиться не менее 20 минут, с десятикратной «переменой декораций». Заканчивают обливанием ног холодной водой, после чего следует немедленно надеть шерстяные носки.

Вот один из способов приготовления чесночной ванны. Растолочь 30 зубчиков чеснока, переложить их в большую эмалированную кастрюлю и залить 10 л крутого кипятка. Кипятить примерно полчаса, затем настаивать часов 8—10. Полученный настой подогревают до 40 градусов и выливают в ванну и доводят до нужного объема. Для лежачей ванны соотношение отвара и воды дожно быть 1:10, для сидячей — 3:7, для ножной — 1:7

ХОЛОДНЫЙ КОМПРЕСС

Для чесночного компресса берут отвар из чеснока, приготовленный по ранее описанному способу. Холодным отваром пропитывают полотенце или другую мягкую льняную ткань, добавив в отвар несколько капель лимонного сока, и прикладывают к больному месту. Компресс держат на теле, пока ткань не согреется до температуры кожи. Затем процедуру повторяют, сменив повязку на более прохладную. Холодные компрессы применяются при ожогах кожи, зубной боли, радикулитах, растяжении связок и т. п.

ЧЕСНОЧНЫЙ ПЛАСТЫРЬ

Это поистине чудодейственное средство — особенно при разного рода растяжениях, пояснично радикулите, невралгиях и простуде. Готовят пластырь следующим образом.

Возьмите равные доли растертого чеснока, порошковой горчицы и густого отвара лесного ореха. Соедините все и тщательно перемешайте — до образования однородной па-

сты. Пасту намазывают ровным слоем на мягкую хлопчатобумажную ткань и прикрывают сверху еще одним слоем той же самой ткани. После этого пластырь накладывают на больное место и плотно прибинтовывают. После того как кожа под пластырем сильно покраснеет, а чувство жжения станет почти непереносимым, пластырь снимают, а кожу промывают или протирают настоем календулы. Если вы приготовили слишком «свирепый» состав, в него добавляют немного ржаной муки.

РАСТИРАНИЕ

Для растираний используют чесночную мазь или масло. Можно пользоваться и натуральным, слегка раздавленным зубчиком чеснока. Чеснок втирать в кожу круговыми движениями пальцев, в течение 10—15 минут. Процедуру повторять каждый день, на протяжении 5—7 дней. Некоторые фитотерапевты считают чесночные растирания действенным средством от импотенции. Для этого они советуют энергично растирать чесноком основание позвоночника.

КЛИЗМЫ

Теплые чесночные клизмы показаны в разных случаях: при желудочно-кишечных инфекциях, при запорах, для устранения кишечных паразитов. Для снаряжения клизм используют чесночный отвар, несколько более концентрированный, чем обычно. Клизмы повторяются неоднократно, с интервалами в несколько часов. Методика процедуры — обычная.

ПРИПАРКИ

Это наружное средство с успехом применяют при кожных инфекциях, открытых язвах, ранах, опухолях, заболеваниях верхних дыхательных путей. Чесночную припарку готовят следующим образом. Очень мягкую хлопчатобумажную ткань (сгодится и махровое полотенце) пропитывают горячим отваром чеснока. Отжав лишнюю жидкость, ткань накладывают на больное место, предварительно обработанное эвкалиптовым маслом. На припарку сверху накладывают кусок клеенки или полиэтиленовой пленки; далее следует грелка, бутылка с горячей водой или лучше — мешочек с высевками. Меняют по мере остывания.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВНИМАНИЮ КНИГОТОРГОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

По всем вопросам, связанным с приобретением оптовых и мелкооптовых партий издаваемых нами книг обращаться по адресу: 101459, ГСП, Москва, Бумажный проезд, 14. Издательский дом «Пионер». (м. «Савеловская», журнальный корпус издательства «Пресса»). Контактный телефон 257-34-27

Редактор Н. Тарасенко
Художественный редактор А. Гришин
Технический редактор Л. Сазонова

ЛР № 061298 от 15.06.92.

Формат $60 \times 90^1/_{16}$. Бумага офсетная. Гарнитура «Гельветика».
Печать офсетная. Усл. печ. л. 5. Тираж 20 000 экз. Заказ № 137.

ТОО «Пионер». 101459, Москва, Бумажный пр., 14.

Отпечатано с готовых диапозитивов
на Можайском полиграфкомбинате Комитета РФ по печати.
143200, г. Можайск, ул. Мира, 93.

ДЛЯ РЕЦЕПТОВ

ЧЕСНОК И ВОДКА... Мало у кого оба эти понятия вызовут ассоциации чисто медицинского характера. Попытайтесь продолжить объединяющий их смысловой ряд — и в воображении всякого русского мгновенно возникнут такие же выразительные предметы: стакан, огурец, селедка... Все так: заслуги нашего главного спиртового напитка, а с ним и остренькой приправы перед отечественными питухами поистине монументальны.

Мало кто вспомнит, что свою карьеру в отчих пределах водка начинала как чудодейственное снадобье, способное побороть любой недуг. То же и о чесноке: он исстари служил верным средством спасения от всяких болезней. Конечно, многие рецепты старинной народной медицины, что называется, вышли из оборота: на смену им пришли чудо-препараты современной фармакологии. Но все не так просто. Не случайно так велик сегодня интерес к опыту наших предков: не все в нем устарело, и далеко не все произрастало из темноты и суеверий.

Прочитайте эту книгу: содержащиеся в ней сведения интересны не только с исторической точки зрения. Кто знает,— может, забытый дедовский рецепт поможет вам справиться с опостылевшим недугом — там, где в бессилии опустила руки самая современная медицина...